



Comment l'Islam fit-il face aux catastrophes et aux épidémies ?



A person wearing a full white protective suit, including a hood and a face mask, is shown from the side, holding a long-handled spray nozzle. The person appears to be in the process of spraying or disinfecting a surface. The background is a blurred, light-colored wall with some architectural details. Overlaid on the lower half of the image is large, stylized Arabic calligraphy in blue ink.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Au Nom d'Allah, le Très
Miséricordieux, le Tout
Miséricordieux



Clique sur une image pour accéder au sujet associé



Comment

l'Islam fit-il face aux catastrophes et aux épidémies ?



Pourquoi

les épreuves se produisent-elles ?



Orientations et conseils

servant à arrêter la propagation des virus



Les mesures

obligatoires à prendre lorsque l'on est contaminé par n'importe quel virus



Comment

l'Islam fit-il face aux catastrophes et aux épidémies ?

Les tremblements de terre, les cyclones, les sécheresses, les maladies et les virus sont devenus très fréquents, particulièrement à partir du début du vingtième siècle. Mais quelle est donc l'explication qui se cache derrière ces catastrophes ?! Quelles sont les mesures que nous pouvons prendre afin de faire face à ces tragédies et ces épreuves ?





Pourquoi

les épreuves se produisent-elles ?

L'Islam nous apprend qu'il y a trois raisons expliquant les épreuves :

- 1. Allah – Gloire et Majesté à Lui – élève par ces épreuves le rang qu'auront Ses serviteurs vertueux au Paradis**

Le musulman considère cette vie comme un simple voyage le menant à la vie de l'au-delà qui est un séjour éternel, qu'il pas-



sera soit dans des délices perpétuels soit dans un enfer absolu... L'islam enseigne que le musulman gagne le degré qui sera le sien au Paradis en proportion de ce qu'il accomplit comme œuvres vertueuses, mais également en proportion de la patience dont il fait preuve face à l'adversité et à l'épreuve. Lorsque le musulman met en dépôt auprès d'Allah la rétribution pour sa patience, cela est alors une cause élevant son rang au Paradis. Par ailleurs, il est connu que les gens qui ont subi – et ce sans aucun doute – le plus d'épreuves sont les prophètes – qu'Allah les protège, à l'image de Nûḥ (Noé), Ibrâhîm (Abraham), Mûsâ (Moïse), 'Îsâ (Jésus) et Muḥammad, qu'Allah les couvre tous d'éloges. En effet, le Coran nous a rapporté les épreuves intenses auxquelles ils ont fait face alors qu'ils prêchaient leurs peuples et malgré cela, ils étaient des exemples en patience et de mise en dépôt de leur rétribution pour leur patience auprès d'Allah. Le Prophète – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège – fit face, dès les premiers temps de la

Prophétie, à une guerre déclarée par les siens contre lui et le petit groupe de Compagnons qui l'entourait. Cette guerre dura 10 années au cours desquelles ils furent harcelés et persécutés, jusqu'à ce que le Prophète s'enfuit en cachette de la Mecque au moment où les siens le recherchaient afin de le tuer, et malgré cela, le Prophète – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège – dit : « **Celui à qui Allah veut du bien, Il prend de lui** » (Al-Bukhârî, 548),



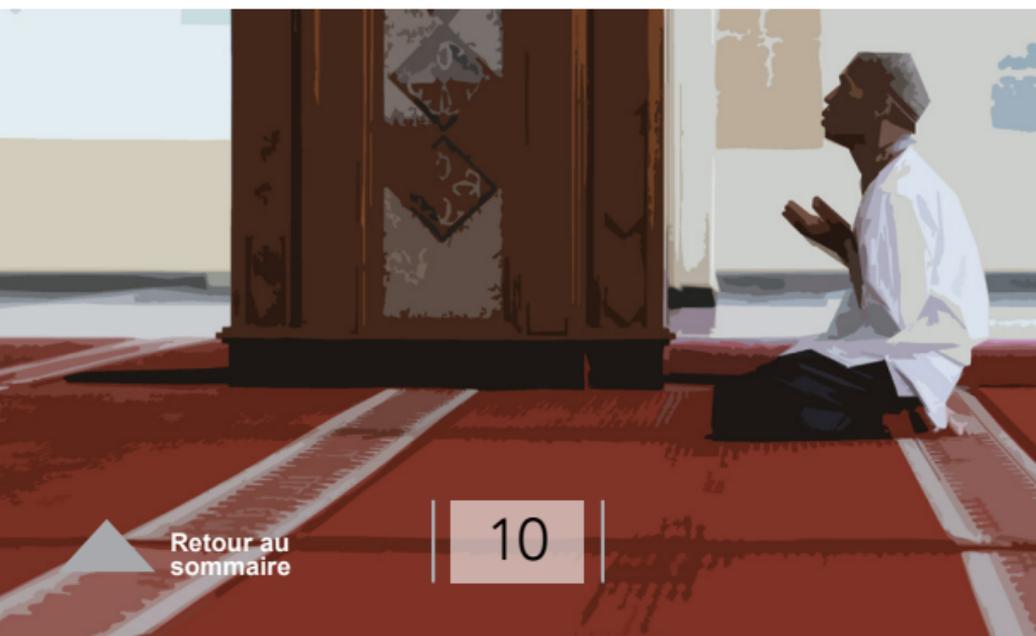
c'est-à-dire qu'il l'éprouve par des malheurs. C'est ainsi que le musulman sait avec certitude qu'Allah a créé l'univers dans sa totalité et qu'Il en contrôle toute chose, qu'elle soit insignifiante ou immense, et que les événements de la vie ne sont pas issus du hasard, mais qu'ils découlent de la volonté d'Allah – Béni et exalté soit-Il – pour une raison que Lui seul connaît. Par conséquent, lorsqu'un musulman est atteint par une épreuve, il convient qu'il soit patient et qu'il accepte ce qu'Allah a voulu qu'il se passe. Cette patience et cette acceptation sont ce qui amènent l'être humain à réagir convenablement à ce qui se produit et à prendre les mesures adéquates lorsqu'une catastrophe a lieu. En outre, celui qui croit au décret d'Allah – exalté soit-Il – sent qu'une immense rétribution l'attend s'il se montre patient et qu'il met en dépôt auprès d'Allah la rétribution qui l'attend pour sa patience. En effet, le Prophète – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège – dit :

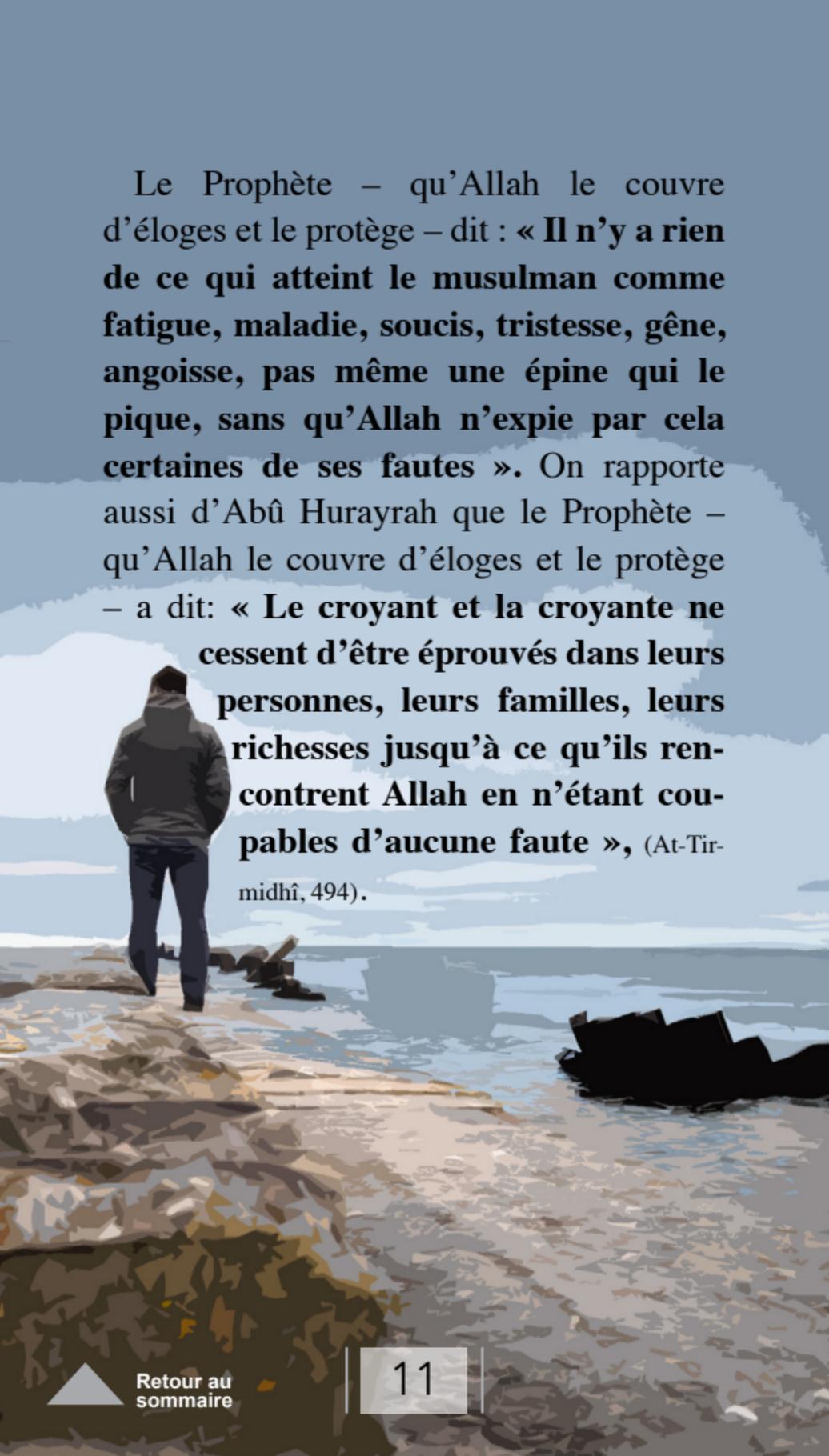
« **L'homme qui meurt des suites d'une maladie du ventre est un martyr et celui qui meurt poignardé est un martyr** » (Al-Bukhârî, 629). Allah – exalté soit-Il – dit pour sa part : « *Très certainement, Nous vous éprouverons par un peu de peur, de faim et de diminution de biens, de personnes et de fruits. Et fais la bonne annonce aux endurants, (155) qui disent, quand un malheur les atteint ; « Certes nous sommes à Allah, et c'est à Lui que nous retournerons. (156) Ceux-là reçoivent des bénédictions de leur Seigneur, ainsi que la miséricorde ; et ceux-là sont les biens guidés. (157) »*, [Sourate Al-Baqarah : 155-157].



2. Allah – exalté soit-Il – expie les fautes des croyants

L'Islam nous informe que chacun est exposé à commettre des erreurs et des péchés. C'est pourquoi il doit toujours supplier Allah seul afin de mériter le pardon, qu'il ait commis un péché ou non. L'un des signes de la miséricorde d'Allah envers Ses serviteurs croyants est que les épreuves qui s'abattent sur le musulman font partie de ce qui expie ses fautes et efface ses péchés dans cette vie. Ensuite, il rencontrera Allah – Puissance et Majesté à Lui – dans l'au-delà après qu'Il lui ait eu pardonné ses péchés grâce aux épreuves qu'il a subies dans le bas monde.





Le Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – dit : **« Il n’y a rien de ce qui atteint le musulman comme fatigue, maladie, soucis, tristesse, gêne, angoisse, pas même une épine qui le pique, sans qu’Allah n’expie par cela certaines de ses fautes »**. On rapporte aussi d’Abû Hurayrah que le Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – a dit: **« Le croyant et la croyante ne cessent d’être éprouvés dans leurs personnes, leurs familles, leurs richesses jusqu’à ce qu’ils rencontrent Allah en n’étant coupables d’aucune faute »**, (At-Tirmidhî, 494).





3. Les épreuves sont le résultat des péchés que les gens persistent à commettre

En particulier les péchés capitaux qui provoquent la colère d'Allah – béni et exalté soit-Il. Allah dit en effet : « *Cependant, ceux qui ne croient pas ne manqueront pas, pour prix de ce qu'ils font, d'être frappés par un cataclysme, ou [qu'un cataclysme] ne s'abatte près de leurs demeures jusqu'à ce que vienne la promesse d'Allah. Car Allah, ne manque pas à Sa promesse* » [Sourate Ar-Ra'd : 31]. Il – Gloire et Majesté à Lui – dit dans une autre sourate : « *La corruption est apparue sur la terre et dans la mer à cause*



de ce que les gens ont accompli de leurs propres mains ; afin qu’[Allah] leur fasse goûter une partie de ce qu’ils ont œuvré ; peut-être reviendront-ils (vers Allah) » [Sourate Ar-Rûm : 41].

Par conséquent, les épreuves peuvent être une punition évidente provenant d’Allah – exalté soit-Il – causée par les péchés et les fautes de l’humanité. En même temps, elles rappellent à l’être humain la nécessité de se réfugier auprès d’Allah en se repentant et en cessant de commettre ce qui provoque sa colère, gloire et pureté à Lui. C’est en effet dans les situations d’adversité que les gens prennent conscience de leur faiblesse absolue devant Allah et de leur besoin de Lui. De plus, ces épreuves rappellent aux gens qu’il y a une punition plus grande et plus douloureuse dans l’au-delà réservée à ceux qui mé-

croient en Allah ou qui se complaisent dans les péchés capitaux sans s'en repentir. À l'inverse, avoir foi en Allah et suivre ce qui a été prêché par les messagers amène le bien et la bénédiction pour l'être humain et pour la terre. Allah – exalté soit-Il – dit dans son Puissant Livre : « *Si les habitants des cités avaient cru et avaient été pieux, Nous leur aurions certainement accordé des bénédictions du ciel et de la terre* » [Sourate Al-A'râf : 96].





Orientations et conseils

servant à arrêter la propagation des virus

À la lumière de l'épidémie de COVID-19 qui a surpris le monde entier ainsi que des avertissements et des mesures de précautions qui ont été prises par les États et que ceux-ci ont appelé les gens à s'y conformer et à les appliquer, il importe de préciser que l'Islam a prodigué il y a plus de 1400 ans des conseils et des instructions claires afin de faire face aux épidémies. Les sciences médicales ont par la suite confirmé que ces conseils et ces instructions aident à empêcher la propagation des maladies, des épidémies et des virus. Parmi ces conseils et ces instructions, il y a :





1. Le lavage des mains

L'Islam encourage vivement et recommande de se laver les mains. Le Messager d'Allah – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège – dit : « **Lorsque l'un de vous se réveille, qu'il n'introduise pas sa main dans un récipient avant de l'avoir lavée à trois reprises, car il ne sait pas ce que sa main a touché durant la nuit** » (Muslim, 541). De plus, le musulman se lave les mains au cours des ablutions – un acte au cours duquel le musulman nettoie plusieurs par-



ties de son corps et qui commence par le lavage de chaque main à trois reprises – qui sont une exigence fondamentale pour l’accomplissement des cinq prières. En outre, le Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – nous a ordonné de nous assurer de bien nous être lavé les mains et les pieds et que l’eau ait bien pénétré entre les doigts [de chacune des mains] (Muslim, 5002). Médicalement parlant, ceci est considéré comme une pratique nécessaire si on veut tuer les microbes.





2. L'hygiène et la pureté

Nous pouvons à cet effet insister sur l'importance de l'hygiène qui transparait dans les paroles du Prophète – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège : « **La purification est la moitié de la foi** », (Muslim, 432).

L'hygiène et la pureté ont une importance extrême dans l'Islam et il y a plusieurs adorations que le musulman ne peut accomplir avant d'être en état d'hygiène et de pureté. En effet, il ne lui est pas permis de prier ou de réciter le Coran en le tenant dans ses mains avant qu'il n'ait accompli



les ablutions. Mieux encore, il lui est parfois imposé de prendre un bain avant d'être en mesure d'accomplir certaines adorations lorsqu'il est en état de souillure majeure. Par ailleurs, parmi les traditions du jour du vendredi, il y a le bain que l'on prend avant d'assister à la prière du vendredi. Il y a même un hadith authentique transmis du Prophète – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège – qui prescrit ce qui est encore plus contraignant que cela. Il nous informa ainsi au sujet des traditions conformes à la nature primordiale qui sont des pratiques relatives à l'hygiène corporelle auxquelles l'être humain doit s'adonner continuellement afin de parvenir à l'hygiène corporelle la plus parfaite. On rapporte en effet que 'Â`ichah dit : Le Messager d'Allah dit : « **Dix pratiques relèvent de la saine nature : se tailler la moustache,**



se laisser pousser la barbe, [utiliser] le *siwâk*, aspirer de l'eau par le nez, se couper les ongles, se laver les jonctions des doigts, s'épiler les aisselles, s'épiler le pubis et se laver après avoir déféqué»,
(Muslim, 502).

Le *siwâk* est une sorte de racine d'arbre dont on se sert pour se nettoyer la bouche et ce qui lui ressemble le plus aujourd'hui est la brosse à dents. Se conformer aux recommandations prophétiques permet donc au musulman de se maintenir propre et pur et par conséquent, d'être moins exposé aux maladies virales et microbiennes.





3. Les orientations relatives à la nourriture et la boisson

Le Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – défendit de respirer dans les récipients tout en buvant. Le Messenger d’Allah – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – dit : « **Pendant que l’un de vous boit, qu’il ne respire pas dans le récipient** », (Al-Bukhârî, 5630). Il défendit également de boire directement au goulot d’une outre. Abû Hurayrah – qu’Allah l’agrée – dit ainsi : « Le



Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – défendit de boire du goulot d’une outre », (Al-Bukhâri, 5628). Ces deux défenses participent à préserver la santé individuelle et aident à empêcher la transmission des maladies parmi les gens. De même, l’Islam nous recommande également de recouvrir la nourriture et la boisson lorsque l’on va dormir et de ne pas laisser les récipients non recouverts. On rapporte en effet de Jâbir que le Messager d’Allah – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – a dit : « **Éteignez les lampes lorsque vous allez dormir, fermez bien les portes, fermez hermétiquement les outres et recouvrez la nourriture et la boisson** – je crois qu’il a dit aussi : – **même à l’aide d’un bâton que vous posez dessus** », (Al-Bukhârî, 5624). D’autre part, l’Islam avertit contre l’excès de nourriture et appelle à manger modérément. Or il ne fait pas de doute que l’excès de nourriture comporte de nombreux inconvénients et a de mauvaises répercussions sur la santé de l’être humain.

4. Le nettoyage des vêtements

Le Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – lavait ses vêtements de ses propres mains et il veillait à les maintenir propres. Allah – Puissante et Majesté à Lui – l’appela d’ailleurs à veiller à nettoyer ses vêtements lorsqu’Il lui dit (***Et tes vêtements, purifie-les***) [Al-Muddaththir : 4]. Il est également ordonné au musulman de veiller à la pureté et à la propreté de ses vêtements.





5. Se couvrir le visage lorsque l'on éternue

On rapporte d'Abû Hurayrah – qu'Allah l'agrée – dit : « Lorsque le Messager d'Allah – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège – éternuait, il mettait sa main ou son vêtement devant la bouche afin de diminuer l'intensité de l'éternuement ». (Abû Dâwûd, 5011). Ceci est un comportement vivement conseillé afin d'empêcher la contagion et que les microbes soient transmis à d'autres personnes.





6. La distance sociale

Il est notable que le Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – ait mentionné il y a plus de quatorze siècles la politique de distance sociale prônée et pratiquée par les gouvernements et les organisations sanitaires mondiales dans de nombreux pays du monde lors de la propagation de maladies épidémiques. Le Prophète - qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – dit en effet : « **Lorsque vous apprenez que la peste est dans une contrée, ne vous y rendez pas et lorsqu’elle apparaît dans une contrée où vous vous trouvez, n’en sortez pas** » (Al-Bukhârî, 624).



Le Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – dit dans un autre hadith : « **Lorsque vous apprenez qu’elle sévit dans une contrée, ne vous y rendez pas et lorsqu’elle apparaît dans une contrée où vous vous trouvez, ne la quittez pas pour la fuir** » (Al-Bukhârî, 626).





Les mesures

**obligatoires à prendre
lorsque l'on est contaminé
par n'importe quel virus**

L'Islam nous apprend les remèdes ainsi que les mesures aidant à combattre n'importe quelle maladie ou n'importe quel virus. Parmi ces mesures, il y a ce qui suit :



1. Le traitement médical

Le Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – encourageait ses Compagnons à se soigner lorsqu’ils étaient malades et leur demandait, par exemple, d’utiliser de l’eau pour soigner la fièvre. Ainsi, il est dit dans un hadith : « Le Messager d’Allah – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – nous ordonnait de la refroidir avec de l’eau ». C’est-à-dire la fièvre (Al-Bukhârî, 620).



2. Être optimiste quant à l'existence d'un traitement et le rechercher

À l'heure où les organisations sanitaires mondiales nous déçoivent par leur incapacité à trouver les remèdes de certaines maladies, l'Islam attise l'optimisme dans l'âme du croyant en lui enseignant que chaque maladie a un remède et qu'Allah guide à la découverte de ce remède qui Il veut parmi Ses serviteurs. Dans un hadith, le Prophète – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège – dit : « **Allah n'a pas fait descendre un mal sans avoir fait descendre son remède** » (Al-Bukhârî, 582). Il dit



également : « **Allah a fait descendre le mal et le remède et pour chaque mal il y a un remède. Soignez-vous donc et ne le faites pas avec ce qui est illicite** » (Abû Dâwûd, 3865). Par ailleurs, il est rapporté que Usâmah ibn Sharîk – qu’Allah l’agrée – dit : Je me suis rendu auprès du Prophète – qu’Allah le couvre d’éloges et le protège – et ses Compagnons qui étaient silencieux et immobiles. Je saluai puis je m’assis et des Bédouins se mirent alors à affluer d’ici et de là. Ils dirent : Ô Messenger d’Allah, nous est-il permis de nous soigner ? Il répondit : « **Soignez-vous, car Allah – puissance et majesté à Lui – n’a pas créé un mal sans lui avoir créé un remède, excepté un seul d’entre eux, le mal de la vieillesse** » (Abû Dâwûd, 3846).



3. Faire l'aumône

L'Islam appelle dans plusieurs de ses textes à être bienfaisant envers les pauvres et à les aider, faisant de cette œuvre, une des manières de se rapprocher d'Allah – Gloire et Majesté à Lui. De plus, il appelle à accomplir cette œuvre de manières variées, tantôt en s'acquittant des aumônes obligatoires pour le riche afin qu'il achève les piliers de sa religion, comme cela est le cas pour l'aumône légale, tantôt en faisant l'aumône au pauvre en guise d'expiation d'un péché commis, tantôt en faisant l'aumône en recherchant par celle-ci une rétribution et tantôt enfin, afin de rechercher à guérir d'une maladie.



4. S'en remettre à Allah

En parallèle du traitement médical requis, l'être humain doit s'en remettre à Allah. En effet, le croyant croit avec certitude qu'Allah est le Créateur de tout ce qui existe, qu'il soit immense ou insignifiant, et que bien qu'Il ait donné à une cause à tout Il – Gloire et Majesté à Lui – détient toute chose dans Sa main et la supervise. C'est pourquoi on trouve que le Noble Coran rassure le croyant en lui disant qu'Allah lui suffit s'il s'en remet à lui. Allah – Puissance et majesté à Lui – dit en effet : « ***Et quiconque place sa confiance en Allah, Il [Allah] lui suffit*** » [Sourate At-Ṭalâq : 3]. On trouve aussi un bon exemple en Ibrâhîm lorsqu'il dit aux siens avec confiance : « ***et quand je suis malade, c'est Lui qui me guérit*** » [Sourate Ach-Chu'arâ' : 80]. Dans ses paroles, il reconnaît totalement qu'Allah est celui qui détermine sa guérison lorsqu'il est touché par une maladie quelle qu'elle soit.



5. Rester calme et être positif

Rester calme et positif tout en étant convaincu qu'on dépassera la maladie actuelle est une part du remède qui aide le système immunitaire à jouer son rôle correctement et de la meilleure manière. À l'inverse, être négatif et pessimiste affaiblit le système immunitaire de l'individu. Le Prophète – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège – dit : « **...et le bon présage me plaît** ». On lui demanda : « Qu'est-ce que le bon présage ? » Il répondit : « **La parole agréable** » (Muslim, 5520). C'est pour cette raison que le malade doit rester positif et se dire – par exemple : « J'espère être dans un état meilleur au début de la semaine prochaine – si Allah le veut – et retourner prochainement au travail ».





6. L'arme secrète

Il s'agit de l'invocation qui est une arme extrêmement efficace afin de combattre n'importe quelle maladie. Allah – Puissance et Majesté à Lui – nous a d'ailleurs recommandé de chercher refuge auprès de Lui et de L'invoquer à chaque fois que quelque chose nous contrarie et nous a promis de nous exaucer. Il dit ainsi : « *Et votre Seigneur dit : Appelez-Moi, Je vous répondrai* » [Sourate Ghâfir : 60]. Par ailleurs, Allah nous apprend qu'Il – Gloire à Lui – est Celui qui exauce l'invocation de l'angoissé qui espère être délivré de ce qui le touche et dit : « *N'est-ce pas Lui qui répond à l'angoissé quand il L'invoque* » [Sourate An-Naml : 62]. Par ailleurs, on rapporte de 'Â`ishah – qu'Allah l'agrée – que lorsque le Messager d'Allah – qu'Allah le couvre d'éloges et le protège – se rendait chez un malade ou qu'on

lui amenait un malade, il disait : « **Fais disparaître le mal, ô Seigneur des gens. Guéris, car tu es le guérisseur, d'une guérison qui ne laisse aucune maladie** », (Al-Bukhârî, 579). De plus, Allah aime que Ses serviteurs cherchent refuge auprès de Lui en L'invoquant lorsqu'ils subissent un malheur ou une épreuve et sont dans un état de faiblesse et qu'ils Le supplient en levant les mains au ciel en Lui demandant qu'Il leur fasse miséricorde, qu'Il fasse disparaître leur mal et qu'Il les guérisse. Le Prophète dit d'ailleurs : « **Ne rallonge la vie que la bonté et ne repousse le décret que l'invocation. Un homme peut certainement être privé de subsistance pour une faute qu'il commet** » (Ibn Mâjah, 90).



Conclusion

Cette pandémie mondiale sera par la volonté d'Allah circonscrite tôt ou tard, comme cela est le cas pour toutes les catastrophes et les épidémies qui ont ravagé le monde par le passé et la vie reprendra son cours. À ce moment-là, les gouvernements et les organisations médicales à travers le monde voudront tirer les enseignements de cette leçon et ils travailleront à développer leurs moyens médicaux et leurs capacités logistiques afin de faire face à de telles épidémies. Chaque personne doit également apprendre de cette épidémie, contempler le pouvoir d'Allah, prendre refuge auprès de Lui, Lui demander de pardonner les manquements qu'il a eus à Son égard et s'engager à ne plus être insouciant et éloigné de Lui – exalté soit-Il – comme il l'était avant l'épidémie

Avec nos souhaits de bonne santé à tous...





مركز أصول
OsoulCenter
www.osoulcenter.com

Pour plus de renseignements au sujet de l'Islam



Pour télécharger ce livre et d'autres encore
dans plusieurs langues



Discute au sujet de l'Islam dans plusieurs langues



Chat in your
language



Retour à la
couverture