

*EL SEGUNDO PILAR
EN EL ISLAM*



Aprendiendo Mi oración

La Oración- El medio para unas
continuas relaciones con Allah

Aprendiendo Mi oración

EL SEGUNDO PILAR EN EL ISLAM

“Ciertamente, Yo soy Allah, no hay dios excepto Yo; adórame y **establece la Oración para recordarme.**”

(Sagrado Corán 20:14)



Es decir, ofrece tu oración constantemente a Allah con sinceridad y un corazón humilde y permanece atento para fortalecer tu recuerdo de Él y tu apego a Él.



www.explore-islam.com
Email: info@explore-islam.com

Preparado por: Haya Muhammad Eid

Traducido y editado, del inglés al español por la revisora de textos islámicos de la Universidad de Al Azhar y profesora de español ELE de la universidad de El Cairo: Claudia Patricia Lucena Martínez

Contenido religioso revisado por: Khadijah Eid Abdul-Maqsud

Ilustraciones de la oración dibujadas por: Dr. Manal Rashad Abdul Aal

Diseño de cubierta por: Reham Badr

*Todas las imágenes e iconos utilizados en este libro son de Flaticon.com, FreePik.com, Openclipart.org, Freeiconspng.com y Pixabay.com.
Fondo geométrico abstracto [sección paso a paso de oración] diseñado por Creative hat / Freepik.*

Este libro se puede utilizar, copiar, distribuir y transmitir libremente siempre que no se modifique de ninguna manera.

CONTENIDO

1 Introducción a la Oración

La Oración mantiene una conexión continua con Allah	8
CINCO ORACIONES DIARIAS... Un río en movimiento en el que te limpias cinco veces al día	10
Tiempos prescritos de la Oración	12
Adhân: Llamada a la Oración	14
Condiciones esenciales para la validez de Oración	16
Descripción de la Oración	18
Realización de Oración	19

2 Purificación

¿Estás listo para Oración?	21
Tipos de <i>At Tahârah</i> (Purificación)	22
Cómo realizar <i>At Tahârah: Al Ghusl - Udu'-Taimmum</i>	23-29
Permisibilidad de limpiarse calcetines o zapatos	26
Breve ilustración de la forma de realizar la ablución	27
Purificación después de responder al llamado de la naturaleza	28
Anuladores de la ablución	30
La ablución es una purificación que no solo es física, sino también espiritual	31
Pureza interior y exterior	32

3 Pasos para ofrecer la Oración

a-La forma de Realizar el Primer <i>Raka`ât</i> (Unidad) de Oración	
1. Postura de pie	34
2. Postura de inclinación	40
3. Postura de prosternación	44
b-La forma de realizar el Segundo <i>Rak`ât</i> (Unidad) de Oración	
4. Postura sentado:	48
(a) Recitar el <i>Tashahhud</i> en una Oración de dos <i>Rak`ât</i>	
(b) Recitar el <i>Tashahhud</i> en una Oración de tres o cuatro <i>Rak`ât</i>	51-55
(c) Ofrecimiento del <i>Taslim</i>	

• Breve ilustración de la manera de realizar una Oración de dos <i>Rak`ât</i> una Oración de tres <i>Rak`ât</i> y una Oración de cuatro <i>Rak`ât</i>	56-61
• Recitación de <i>Al-Tashahhud</i> y <i>Al-Salât-ul-Ibrâhimiiyah</i>	62-63
• Conclusión de las Oración con Súplicas y Glorificación a Allah	64

4 ¿Por qué la Oración debería estar en

Recitación de Al-Fatihah

• En el caso de musulmanes recientes que aún no han aprendido árabe y aquellos que no pueden aprenderlo	67
• Musulmanes que tienen dificultades o no pueden aprender árabe	69

5 El Mérito y Método de la Oración Congregacional

Un creyente es para otro creyente como los ladrillos de una pared	72
Filas iguales Rompiendo barreras de idioma, raza y clase social	74
Ha llegado el momento de Oración	76
La forma de realizar la Oración congregacional	78

6 Entendiendo la Oración

El estado del corazón y la mente requeridos durante <i>la Oración</i>	82
La compostura necesaria al realizar los diversos actos de <i>la Oración</i>	84
Maneras útiles de adquirir Humildad y concentración durante <i>la Oración</i>	86
Belleza de <i>la Oración</i>	88
Tranquilidad, algo que solo conocen las personas comprometidas con la Oración	90
Oración – El Propósito de la vida	92
La primera cosa sobre la que se le preguntará el día del juicio final	93

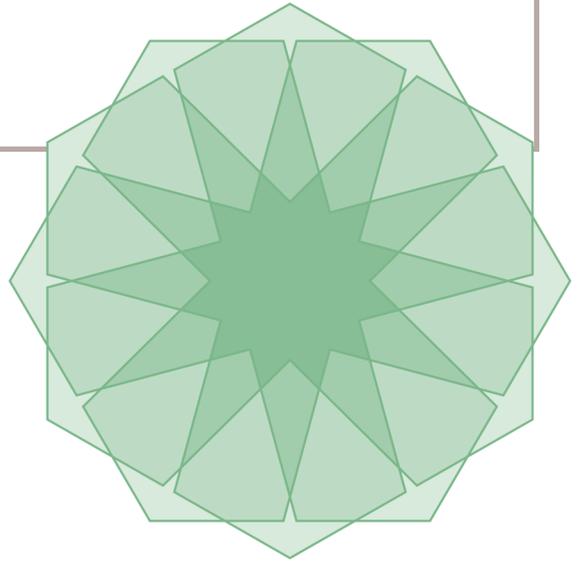
7 Concesiones de la Oración 94

8 Las oraciones perdidas 98

9 Adoraciones Supererogatorias que Allah ama 100

10 vocabulario básico de la Oración 102

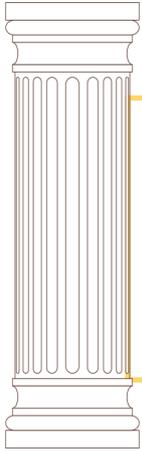
INTRODUCCIÓN A LA ORACION ISLAMICA



“Estableced la oración;
ciertamente la oración es
para los creyentes, un
precepto en tiempos
determinados.”

(SAGRADO CORÁN 4:103)

La Oración establece una continua conexión con ALLAH



Para todo lo que se construye en este universo, Allah ha decretado que debe haber una base sobre la cual pueda descansar su estructura.

- Cuanto más fuerte sea la base, más fuerte y seguro será el edificio. Cualquier daño o defecto estructural puede hacer que todo el edificio se derrumbe, algún día.
- La oración es la piedra angular del Islam y su segundo pilar. El Islam de una persona estará incompleto hasta que realice la *oración*.
- El termino *Oración (Salâh)* se deriva de la palabra árabe *Silah*, que significa conexión, porque conecta a los humanos con su Creador y los acerca a Su Misericordia. La oración, por lo tanto, es su medio de contacto y de comunicación privados con el Creador de la vida y el Creador de todo: Allah. Él Exaltado, quien te ha encomendado que te acerques más a Él todos los días.
- La oración, en el Islam, es la base; cuando se realiza con regularidad, influye positivamente y transforma cada pensamiento, actitud y acción. Allah dice en Su Noble Libro: **"... y establece la Oración. Es cierto, que la Oración impide la inmoralidad y lo reprobable y el recuerdo de Allah es mayor..."**. (Corán 29:45) En otras palabras, mantener una comunicación regular con Allah te brinda orientación y te concede éxito, te llena de fuerza y paz y te protege de la desviación y la ruina.

Al referirnos a la comunicación regular con Allah, hablamos de la conexión que debemos mantener Con Dios; Es sabido que cada idioma tiene uno o varios términos para referirse a Dios y, en ocasiones, para otras deidades. Esto no aplica en el concepto islámico de Dios.

Allah الله: Es un nombre propio exclusivo de Dios, el Único y Todopoderoso, Creador y Sustentador de los cielos y la Tierra y de todo lo que hay en ellos, el Eterno y Absoluto, el merecedor de toda forma de adoración y nunca puede usarse para designar a ningún otro ser. Es absolutamente único para el Creador de los cielos, la tierra y toda la existencia, el Señor de la humanidad y el Dios que fue adorado por Noé, Abraham, Moisés, Jesús y Muhammad (la paz y las bendiciones sean con todos ellos). La forma de pronunciarlo es la siguiente: “Al-laj”, con la “jota andaluza” suave y aspirada, o la hache inglesa, enfatizando en la pronunciación de la primera “L”.

En árabe, significa 'Aquel exclusivamente digno de deificación y adoración'. Incluye todos los demás Nombres y Atributos Divinos de Dios de perfección absoluta y tiene primacía sobre todos sus otros títulos (por ejemplo - Misericordioso). “Al-lah” (del árabe al-ilah: el Dios) es el único nombre de Dios, no tiene género ni plural; por tanto, es un término que señala la unidad de lo designado. Cuando los contemporáneos del Profeta le preguntaron acerca de Dios, él recibió como revelación del capítulo 112, que resume la esencia del monoteísmo y unicidad de Dios: no ha engendrado, no ha sido engendrado, nada ni nadie es semejante a Él. El Islam rechaza cualquier intento de caracterizar a Dios, y menos aún de asignarle rasgos humanos que hagan prevalecer a una raza sobre las demás.

¡MEDITA EN ESTO!

En tus asuntos mundanos, estás muy interesado en fortalecer tu conexión con personas que sirven a tus intereses; ¿Cómo será todo para ti, cuando fortalezcas tu conexión con el Creador y Dueño de todo?

CINCO ORACIONES DIARIAS...

Un río que corre y en el que el creyente puede limpiarse, cinco veces al día

- La oración es obligatoria para todo hombre y mujer musulmán **maduro** y cuerdo.
- La oración obligatoria se realiza, diariamente, cinco veces en el día y la noche (dentro de un período de 24 horas).
- Al explicar el efecto purificador y edificante de las cinco oraciones diarias, el Profeta Muhammad -la paz y las bendiciones sean con él-dijo a sus Compañeros: **¿Qué pensaríais si hubiera un río corriendo cerca de la puerta de vuestros hogares, si os bañáis en él cinco veces al día, habría algún rastro de suciedad en vosotros?** . Y la gente respondió: **‘No, no habría ningún rastro de suciedad o impureza en nosotros’**. El Profeta, -la paz y las bendiciones sean con él- dijo entonces: **‘Esto es como las cinco oraciones diarias, a través de las cuales Al-lah, Alabado sea, borra los pecados’** (Narrado por Al-Bujâri y Muslim)
- La oración es muy similar en su acción limpiadora a los baños y lavados repetidos con agua pura, que limpian el cuerpo y la ropa de impurezas o suciedad. Las cinco oraciones diarias funcionan de manera similar; funcionan como agua en abundancia, con la cual Al-lah (el Misericordioso) lava los pecados .

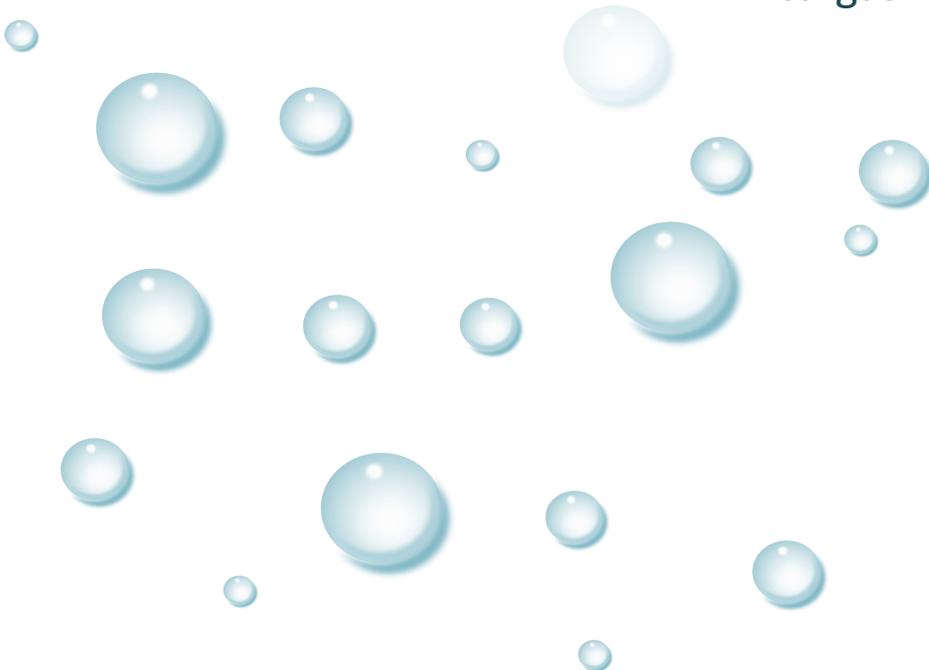
Imagina el efecto de cinco oraciones diarias

El río está justo en tu puerta, no está muy lejos, ni es difícil llegar

La suciedad de tu cuerpo te está haciendo daño.

Siente la sensación de bañarte en el río, quitando toda la suciedad de tu cuerpo y renovando tu energía.

Vuelves a la vida con un alma purificada,
una mente más tranquila
y un corazón aliviado, rejuvenecido y sin cargas.



Tiempos prescritos para la oración



Las cinco oraciones diarias son de tal importancia y mérito para la vida de un ser humano que Allah (glorificado sea) las ha distribuido a lo largo del día en un patrón único en diferentes momentos, desde el Alba hasta la noche.

- En orden, éstas son : **Fajr (Oración del Alba)**, **Dhuhr (Oración del Mediodía)**, **Asr (Oración de la Tarde)**, **Maghrib (Oración del Ocaso)** e **Isha' (Oración del Anochecer)**.
- De esta manera, el recuerdo de Allah (el Sublime y Majestuoso) no se limita a una sola hora del día o de la noche; más bien, orar en momentos determinados durante el día mantiene una conexión continua y una dependencia de Allah, manteniéndonos constantemente conscientes de nuestro Creador y nunca ajenos a Él.
- Cada una de las cinco oraciones tiene un tiempo específico, prescrito por la Shari`ah (ley islámica), durante el cual debe realizarse. Allah dice: **"...estableced la oración; ciertamente la oración es para los creyentes, un precepto en tiempos determinados"**. (Corán 4: 103) Si se pierde el tiempo señalado para una oración, no se renuncia a la oración y se debe recuperar.

Tiempo de inicio y finalización de las 5 oraciones diaria



Fajr
Oración del Alba :

Se inicia con la primera claridad del alba y dura hasta la salida del sol.



Dhuhr
Oración del Mediodía:

Se inicia inmediatamente después del cenit (mediodía) y termina cuando la sombra de un objeto se iguala al tamaño de su longitud (con respecto a la línea ecuatorial)



Asr
Oración de la Tarde:

Se inicia al finalizar el horario de la oración del medio día y dura hasta que comienza la puesta del sol. (cuando el sol se torna pálido)



Maghrib
Oración del Ocaso:

Se inicia con el ocaso y termina con la desaparición del tono rojizo del cielo al anochecer



Isha'
Oración de la Noche:

Se inicia con la desaparición de la claridad rojiza del cielo y dura hasta la media noche.

La hora local varía en todo el mundo y, por lo tanto, los horarios de oración varían de una ciudad a otra. Si desea tiempos de oración actualizados, puede descargar una aplicación móvil de tiempos de oración y brújula específica para ubicar la Qiblah o utilizar la aplicación informática Athan Times de Islamic Finder: www.islamicfinder.org.

Nota importante: Las personas que viven en zonas donde el sol no se pone durante el verano y no sale durante el invierno, o en tierras cuyo día dura 6 meses y cuya noche dura, también, seis meses, deben realizar las cinco oraciones cada 24 horas y definir sus tiempos basándose en la zona más cercana en la que se puedan distinguir los tiempos de los rezos obligatorios normalmente. (Jurisprudencia islámica- Muhammad Ibn Ibarhim Al -tuwajiri- Tomo I pagina 70.)

*Adhân:
llamada
a la oración*

Allahu Akbar*

Allahu Akbar (Allah es el más grande) 4 veces

*Ash-hadu alla ilâha illa Allah (Atestigo que
no hay más dios que Allah)*

*Ash-hadu alla ilâha illa Allah (Atestigo que
no hay más dios que Allah)*

*Ash-hadu anna Muhammadar Rasûlu Allah
(Atestigo que Muhammad es el mensajero
de Allah)*

*Ash-hadu anna Muhammadar Rasûlu Allah
(Atestigo que Muhammad es el mensajero
de Allah)*

Haiia `ala a salâh (Venid a la oración)

Haiia `ala a salâh (Venid a la oración)

Haiia `alal falah (Venid al éxito)

Haiia `alal falah (Venid al éxito)

Allahu Akbar (Allah es el más grande)

Allahu Akbar (Allah es el más grande)

La ilaha illa Allah

(Atestigo que no hay más dios que Allah)

***ALLAHU AKBAR:**

Esta es una frase inacabada que se traduce literalmente como "Allah es el más Grande" y sirve como recordatorio del inmenso poder, majestad, gloria y grandeza de Allah, que sobrepasa cualquier cosa en esta existencia. No importa en lo que uno pueda pensar o en lo que pueda estar ocupado, Allah es más grande y más importante que eso que te ocupa. una vez que llega el momento de la oración, conectarse con Allah es más importante que cualquier cosa que pueda desviar a una persona de la obligación de la oración.

- El Adhân es una llamada de Allah (Exaltado y Glorificado sea) para todos los musulmanes a levantarse y realizar las oraciones en su debido tiempo.
- El Adhân es anunciado cinco veces al día, antes de cada oración. La persona que recita el Adhân es llamado el Muecín (quien llama a la oración).
- En los primeros tiempos del Islam, antes de la introducción de los minaretes, o de la invención de los altavoces, el Muecín debía ubicarse en un lugar alto desde donde podía ser visto por todo el mundo y escuchado desde la distancia más lejana posible.
- El Adhân es un recordatorio continuo con cada oración, de que rezar es el medio para el éxito en los asuntos de este mundo y del próximo. No está en el poder de nadie, dar eso. Todas las provisiones, la felicidad y la prosperidad descansan solo en las manos de Allah. Es también un aviso para los descuidados y una exhortación a las personas para que realicen la oración pues esta, es una gracia divina que acerca al hombre a su señor. El Adhân es pues un llamado al musulmán para que no pierda esta gracia divina
- Por lo tanto, "**Venid a la oración**", es seguido por "**Venid al éxito**"; es decir, no puede haber prosperidad sin oración. O, para decirlo más claramente, solo puedes alcanzar el verdadero éxito, la felicidad y las provisiones honorables si te aproximas a Allah, el Misericordioso.
- Entonces, cuando escuchéis al Muecín recitando el Adhân, repetid después de él palabra por palabra, a excepción de las partes "Venid a Oración" y "Venid al éxito". En lugar de ellos, decid: "No hay poder ni fuerza sino la de Allah" (La haûla ua la quata illa billah), y luego dirigíos a la oración ...levantaos hacia el éxito.

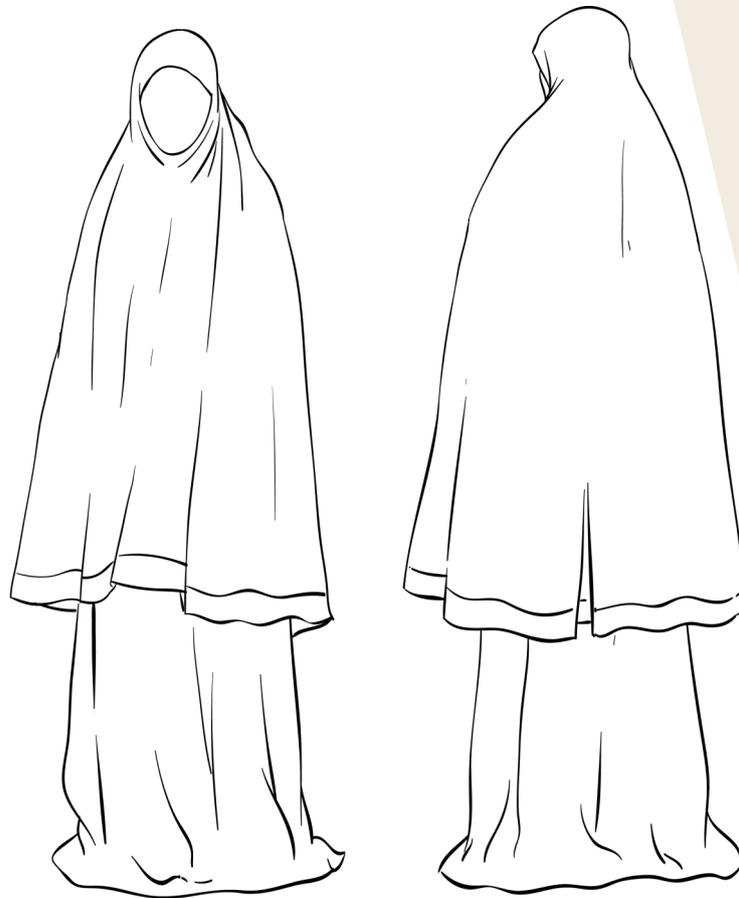
El profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean sobre él)
decía:

**“Cuando escuchen el llamado a la oración, digan como el muecín
diga**

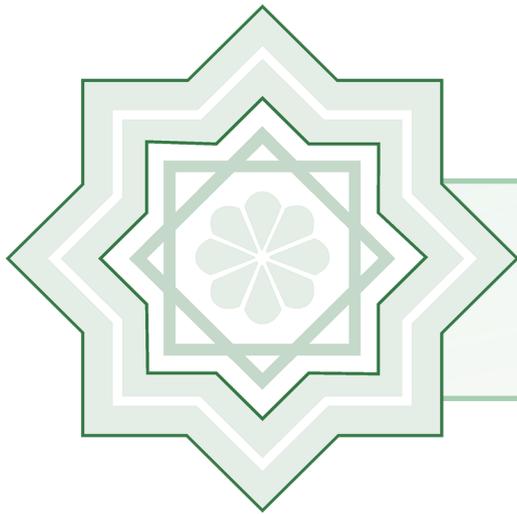
Narrado por Muslim

Condiciones esenciales para la Validez de la Oración

1. **Certeza en el tiempo de la Oración:** Estar seguro de que el tiempo de la oración ha comenzado. La Oración antes de su tiempo es invalida.
2. **Purificación:** Limpieza del cuerpo, ropa, y lugar donde se tiene la intención de realizar la oración.
3. **Ablución (limpieza ritual de impurezas menores):** Lavado, con agua pura, de partes específicas del cuerpo, en una forma determinada con la **intención** de purificarse para la oración.
4. **Requerimientos en la vestimenta:** Tanto hombres como mujeres deben vestirse apropiadamente con ropas que cubran su *Aurah*. Los hombres con ropa que, como mínimo, cubra su cuerpo desde el ombligo hasta las rodillas. Mujeres con ropa que cubra todo el cuerpo, excepto la cara y las manos.
5. **Orientarse hacia la *Qiblah*:** colocar el cuerpo en posición de frente hacia la dirección de la Sagrada Ka`bah en La Ciudad de Meca, antes de comenzar a orar, mirando hacia la Qiblah. [Si esta le es desconocida y no encuentra a quién preguntar al respecto o no dispone de un medio mecánico que le señale la dirección geográfica a la Qiblah. rezará en la dirección que considere correcta luego de esforzarse por deducirla y no deberá repetir la *oración*, aunque después descubra que rezo en una dirección incorrecta].
6. **Intención:** Tener la intención sincera en el corazón de ofrecer la oración por acercarnos a Allah, Todopoderoso. El lugar de la intención es el corazón; no hay necesidad, ni es correcto pronunciarlo verbalmente o en voz alta.



Cualquier vestido que sea holgado, modesto,
que no sea transparente y cubra
adecuadamente todo el cuerpo.



Descripción de la Oración

La oración islámica consta de un ciclo de movimientos iguales que conforman una unidad, cada una de las cuales se llama *Rak`âh* en árabe.

Cada *Rak`âh* (unidad o ciclo de movimientos rituales) se compone de varias posturas, que incluyen estar de pie, inclinarse, postrarse y sentarse. Se realiza de manera continua junto con la recitación de Al-Fatihah (el primer capítulo del Corán) y cualquier otra parte memorizada del Corán, además de frases específicas de glorificación, alabanza y súplica.

El número de rak`âts en cada oración obligatoria

- *Oración del Fajr (Alba)* Dos unidades.
- *Oración del Dhuhr (Mediodía):* Cuatro unidades
- *Oración de la Asr (Tarde):* Cuatro unidades
- *Oración del Maghrib (Ocaso):* Tres unidades
- *Oración del Isha' (Anochecer):* Cuatro unidades.

Diferencia entre Dúa y Oración

Dúa Significa literalmente, Suplica; palabras con las que pedimos a Allah, el proveedor de todas las cosas, por cualquier cosa que necesitemos.

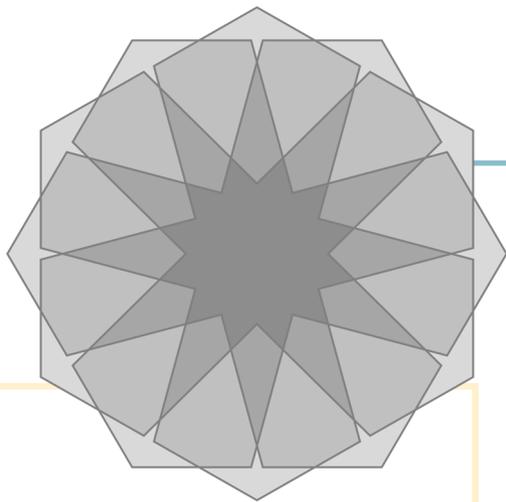
No tiene una forma prescrita; puede ser pronunciada en cualquier momento del día o la noche, puede ser pronunciada en cualquier lengua. Es espontánea y se puede usar cualquier palabra o frase que venga a nuestra mente (nuestras palabras o citas memorizadas del Sagrado Corán o la Sunnah) y no requiere purificación previa ni ubicación hacia la *Qiblah*.

Realización de la Oración

El Profeta Muhammad (La paz y las bendiciones sean sobre él) instruyó a sus seguidores de la siguiente manera: **“Reza como me veas rezar.”**

Para que la *oración* sea válida y aceptada por Allah, el Majestuoso, se debe realizar en la auténtica forma ejemplarizada por el Profeta Muhammad (La paz y las bendiciones de Allah sean con él).

- La *Oración* es una forma física de adoración compuesta de frases organizadas, destinadas a la alabanza de Allah, Todopoderoso. Durante su desempeño, requiere una desconexión completa de todas las actividades y distracciones de la vida para poder salir de sí mismo y tener espacio y tiempo a solas con Allah, Exaltado sea.
- La *Oración* engloba toda la esencia y los objetivos del Islam. Es un reconocimiento de la absoluta Unidad y Soberanía de Allah, un acto de glorificación hacia Él, una expresión de alabanza y gratitud a Él, una manifestación de humildad y sumisión a Él, un giro hacia Él, una dependencia de Él, es acercarse a Él, es una suplica, para Él, de su ayuda y provisión, y es encomendarse a Su Protección y Cuidado.



AT TAĤÂRAH (PURIFICACIÓN)

“...ES CIERTO QUE ALLAH AMA
A LOS QUE SE VUELVEN A ÉL Y A
LOS QUE, CONSTANTEMENTE, SE
PURIFICAN ...”

(CORÁN 2:222)



¿Estás puro y listo para la Oración?

- El Islam es la religión de la pureza y la limpieza; pureza del corazón y limpieza del cuerpo. Allah (Glorificado sea) Dice: “...Es cierto que Allah ama a los que se vuelven a Él y a los que, constantemente, se purifican.” (Corán 2:222)
- El eminente escolar Musulmán, Hasan Al-Basri, se cambiaba de ropa y usaba su mejor vestimenta; cada vez que se ponía de pie para ofrecer la *Oración*. Se le preguntó sobre esta costumbre y respondió: “En verdad, Allah es Hermoso y Él ama la belleza, así que me embellezco para mi Señor. Él es quien dice: “...Poneos vuestros mejores y más puros vestidos en cada lugar de oración ... (para cada tiempo y lugar de oración)... ” (Corán 7:31)
- En el Islam, la oración es no solo una forma de adoración espiritual; es también física. Esencialmente consiste en limpieza física, purificación, embellecimiento, y aseo. Una oración es invalida si carece de pureza. La pureza de vestimenta, cuerpo, y lugar de oración es una condición necesaria que Allah (el Majestuoso y Exaltado) ha estipulado para su validez. El Mensajero Muhammad (La paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “Allah no acepta *Oración* sin purificación.” (Narrado por Al-Nasa’i)
- La Purificación abre la Puerta de la Oración y coloca a las personas en el estado apropiado, física y emocionalmente, Para dirigirse a Allah, Todopoderoso. El Mensajero Muhammad (La paz y las bendiciones de Allah sean con él) dijo: “La llave de la Oración es la purificación.” (Narrado por Abu Dawud)

Tipos de *At Tahârah*

At Tahârah, **lingüísticamente**, significa limpieza de las impurezas, moral y físicamente. **En terminología islámica, significa** levantar el estado de *Hadath* (impureza ritual corporal) y eliminar las impurezas que impiden una oración válida.

AT TAHÂRAH ES DE DOS TIPOS:

1. Purificación de impurezas discernibles: Es el proceso de purificación de una impureza física visible [como orina, sangre o vómito] en el cuerpo, prenda o lugar de oración que impide la validez de esa oración. En este caso, la purificación se logra mediante la eliminación de la sustancia contaminante del área afectada mediante lavado, rociado o fregado con agua.

2. Purificación de impurezas indiscernibles: es el proceso de purificación de una impureza indiscernible relacionada con el cuerpo, definida en árabe como *Hadath*, que impide a una persona la oración y actos de adoración similares. El ritual de impureza puede afectar a todo el cuerpo, denominado en este caso como *impureza mayor* [por causas como la emisión de fluidos sexuales, la menstruación o el sangrado posparto], y es eliminado por el baño completo (*Al gusl* o Ritual de purificación mayor) ; o puede afectar partes específicas del cuerpo, denominado *impureza menor* [por causas como el sueño, el paso del aire, la orina o las heces], y se elimina con el lavado de partes específicas del cuerpo (ablución o Ritual de purificación menor).



Método de purificación alternativo en el caso de que no se pueda obtener o utilizar agua: Cuando no hay agua disponible o existe el peligro de sufrir daños físicos al usarla debido a enfermedad, vejez o frío intenso, se puede utilizar *Taiammum* (purificación en seco con tierra limpia) realizado como sustituto de la purificación con agua (es decir, en reemplazo de la ablución o baño ritual).

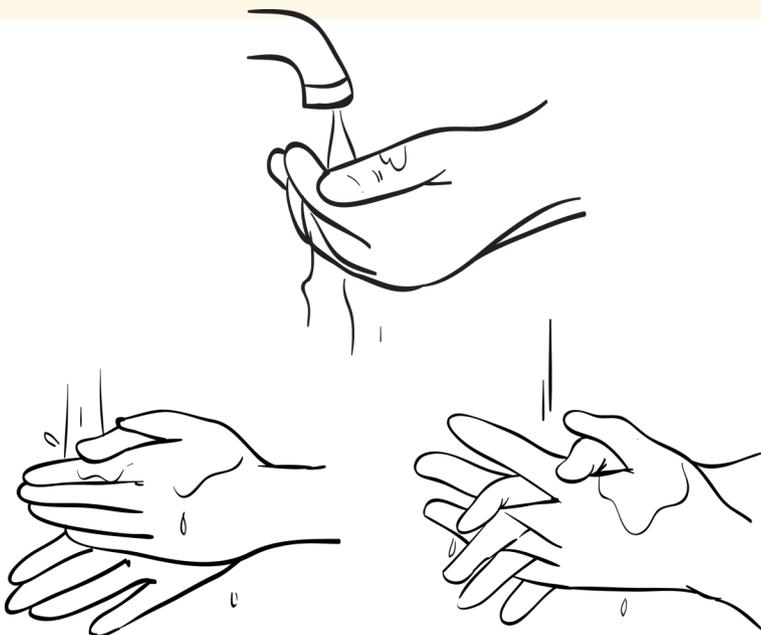
Como realizar At Tahârah

1-AI-GUSL (BAÑO RITUAL):

- Se lava todo el cuerpo, incluidas las raíces del cabello (cuero cabelludo), con agua pura después de manifestar mentalmente la intención de purificarse enfocando, la mente, sinceramente en el acto a realizar, y diciendo al principio, “*Bismillah* (En el Nombre de Allah).”
- **Situaciones que necesitan *Gusl*:**
 1. La islamización (debe haber un baño de purificación, previo a la pronunciación de la shahada, al momento de aceptar el Islam.)
 2. Después de las relaciones sexuales.
 3. La eyaculación, tanto del hombre como de la mujer, ya sea por coito, masturbación o polución nocturna.
 4. Luego de la finalización del periodo menstrual o la hemorragia post parto.

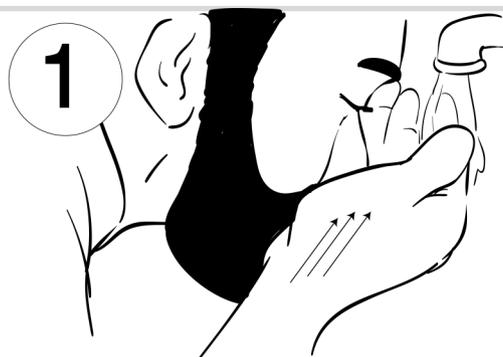
2-UDU' (ABLUCIÓN):

1. Establecer la intención. Manifestar desde el Corazón la intención de purificación empezándola con la expresión, “*Bismillah* (en el nombre de Allah).”



2. Lavar las manos tres veces. Se **Lavan** ambas manos hasta las muñecas, comenzando por la mano derecha. Hay que asegurarse de que el agua corre entre los dedos.

3. Enjuagar la boca tres veces. Se Toma un sorbo de agua (en la palma de la mano derecha) y se enjuaga la boca, haciendo girar el agua por dentro, y se luego escupe el agua, cada vez.



4. Inhalar agua por la nariz tres veces. Se toma un poco de agua (en la palma de su derecha) y se absorbe un poco de agua por la nariz para luego expulsarla. (Si es necesario, se usa la mano izquierda para ayudar a expulsarla).



5. Lava tu cara tres veces. Se lava la cara entera ahuecando las manos juntas, para llenarlas con agua y se llevan a la cara.

Hay que asegurarse de que cada parte de la cara, desde la parte superior de la frente hasta la punta de la barbilla y de oreja a oreja, reciban el lavado.



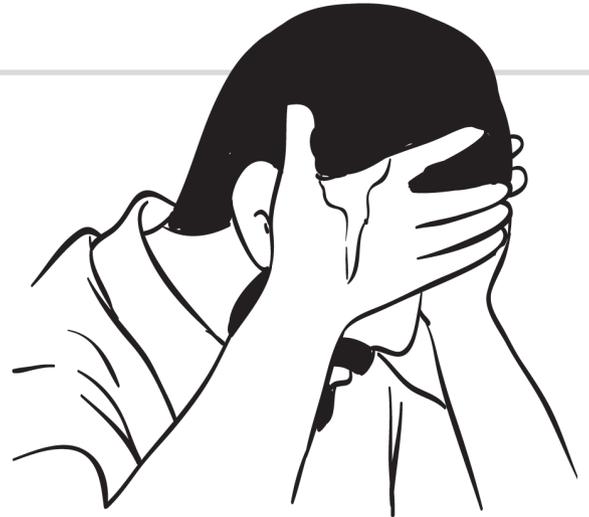
Los hombres barbudos también tienen que lavarse la barba porque se considera parte de la cara. Si se trata de una barba fina a través de la cual se ve la piel, se debe lavar el cabello hasta la piel debajo. Si es grueso y cubre la piel, solo se debe lavar la superficie exterior, y es un acto recomendado de Sunnah pasar los dedos mojados por ella.



6. Lava los brazos tres veces. Se Lava el brazo derecho desde la punta de los dedos hasta (e incluido) el codo. Se repite con el brazo izquierdo.

7. Limpia tu cabeza una vez.

Luego, habiendo humedecido, nuevamente las manos con agua, se pasan por la cabeza de adelante hacia atrás. Hay que asegurarse de no usar el agua que sobró de lavarse los brazos.



8. Limpiar ambas orejas, de adentro hacia afuera, una vez.

Con las manos, todavía, mojadas con la misma agua, se limpia simultáneamente el interior de ambas orejas con los dedos índices y la parte posterior de las orejas con los pulgares.

9. Lava ambos pies tres veces

Se lava el pie derecho desde los dedos hasta (e incluidos) los tobillos. Hay que asegurarse de que el agua pasa entre los dedos. Se repite con el pie izquierdo.



Permisibilidad de pasar las manos húmedas sobre medias y zapatos (Juff)



Con el objetivo de facilitar la comodidad, si lleva calcetines o zapatos, se permite limpiar por encima, en lugar de tener que quitárselos y volver a ponérselos para lavarse los pies durante la ablución.

La limpieza se realiza pasando las manos húmedas sobre la superficie superior de los calcetines o zapatos, desde la extremidad de los dedos hasta más arriba de los tobillos.

Deben aplicarse tres condiciones para que la limpieza sea válida:

1. Los calcetines o zapatos se calzan, estando en estado de ablución.
2. Están puros y limpios.
3. Cubren completamente los pies hasta los tobillos.

El período para limpiarse los calcetines o los zapatos:

Los residentes pueden limpiarse los calcetines durante un día y noche, y los viajeros pueden hacer esto durante tres días y noches.



Breve ilustración de la ablución

Bismallah



1-Lavado de las manos



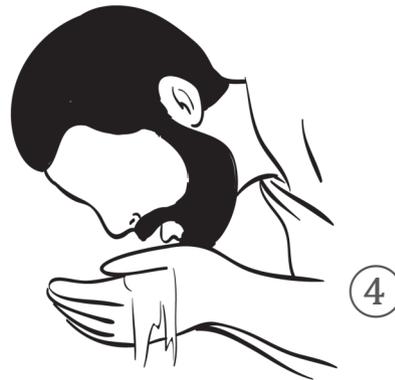
2-Enjuague de la boca



3- Expiración y expulsión del agua por la nariz



4-Lavado de la cara



5-Lavado de los brazos



6-Humedecimiento de la cabeza



7-Limpieza interna y externa de los oídos



8-Lavado de los pies

Al final de la ablución, es **Sunnah** (un acto voluntario que se realiza siguiendo las enseñanzas del Profeta Muhammad, La paz y las bendiciones de Allah sean con él) decir:

"Atestiguo que no hay dios excepto Allah, sin asociados y atestiguo que Muhammad es Su Siervo y Su mensajero. Oh Allah, hazme uno de los que se arrepienten y hazme uno de los que se purifican." (Narrado por Al-Tirmidhi)

Purificación (higienización) luego de orinar o defecar

Una vez atendida las necesidades físicas de orinar o defecar, la purificación se realiza mediante uno de los dos métodos siguientes:

Al Istinyâ: Es la eliminación de los residuos o restos de las excreciones con agua.

Al Istymâr: Es la eliminación de los residuos o restos de las excreciones con material sólido, como papel por ejemplo, cuando no se dispone de agua. El proceso debe ser repetido tres veces o más hasta que el área está completamente limpia.



3-TAIAMMUM (ABLUCIÓN SECA):

- Se establece en el corazón la intención de realizar el *taiammum* y luego se dice “*Bismillah* (En el Nombre de Allah).”
- Se golpea la palma de las manos sobre tierra limpia (otras sustancias secas y puras pueden ser polvo, arcilla, yeso, rocas o guijarros).
- Se sacude o sopla para eliminar la tierra o el polvo adicional.



①



- Se limpia la cara entera con las dos manos una vez.

2



- Se limpia el dorso de la mano derecha con la palma de la izquierda y el dorso de la mano izquierda con la palma de la derecha.

3

Anuladores de la ablución

1. Cualquier secreción, por pequeña que sea, por el conducto anal o vaginal, como orina, heces, gases, Wadi (flujo denso post urinario), Madhi (flujo precoital -prostático o vaginal-) o Maniy (Fluido seminal o vaginal o como resultado del orgasmo - Yanâbah-).
2. Sueño profundo (a diferencia del sueño ligero en una posición sentada o erguida que no implica pérdida de la conciencia).
3. Ausencia de la mente por demencia, desmayos, embriaguez, intoxicación o medicamentos que produzcan pérdida del conocimiento.
4. Tocamiento de las partes privadas (genitales o anales) directamente con la mano sin algún artículo de barrera.
5. La Menstruación, el sangrado posparto y la apostasía.
6. Comer carne de camello. (Esto, en consenso con la orden del profeta de Allah según el siguiente hadiz: **El Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah descendan sobre él) recibió la siguiente pregunta: “¿Debo hacer la ablución después de comer carne de camello?”. Su respuesta fue “Sí” La persona dijo: “¿Debo hacer la ablución después de comer cordero?”. Respondió: “Si lo deseas, hazlo”.** (Narrado por Muslim).

- **Factores que impiden la validez de la ablución:** La presencia de cualquier barrera física entre la piel y el agua como grasa, cera, pegamento, esmalte de uñas, y sustancias similares que actúan como capa protectora y evitan que el agua llegue a la piel. Esto se debe a que una de las condiciones esenciales para que *At Tahârah* sea válido es que el agua debe entrar en contacto directo con la piel y las uñas.

- **Dificultad para mantener la ablución:** Las personas que tienen una condición que constantemente invalida su ablución, como incontinencia urinaria o de flatos o *Istihadah* (sangrado vaginal anormal fuera del período menstrual o posparto), deben realizar la ablución antes de cada oración.

La Ablución es una purificación que no solo es física, sino también espiritual.

El Mensajero Muhammad (La paz y las bendiciones de Allah sean con él), señalaba el efecto secreto que la práctica de ablución tiene sobre ti, diciendo:

“Cuando un musulmán o un siervo creyente de Allah lava su cara (en el curso de ablución), todos los pecados que ha mirado con los ojos serán eliminados de su cara junto con el agua, o con la última gota de agua. Cuando lava sus manos, cada pecado que sus manos hayan cometido será eliminado de sus manos junto con el agua, o con la última gota de agua. Cuando lavan sus pies, todo pecado hacia el que se haya caminado, será lavado junto con el agua, o con la última gota de agua. Hasta que, al final, emerge puro de pecado ". (Narrado por Muslim)

Trate de mantener estos significados en su mente y experimentarlos emocionalmente mientras hace la ablución. La realización de la ablución es una expiación por tus pecados, por la que, con suerte, puedes esperar recibir una recompensa de Allah, el Misericordioso.

Pureza interior y exterior

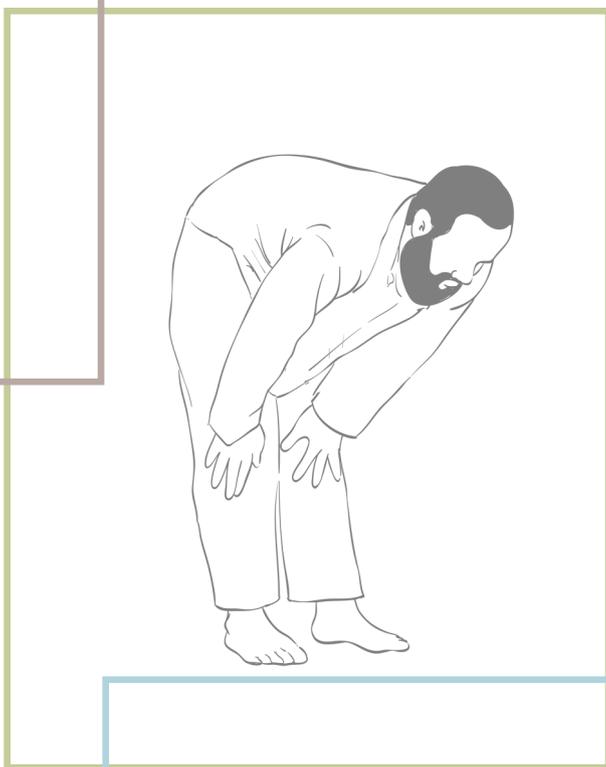
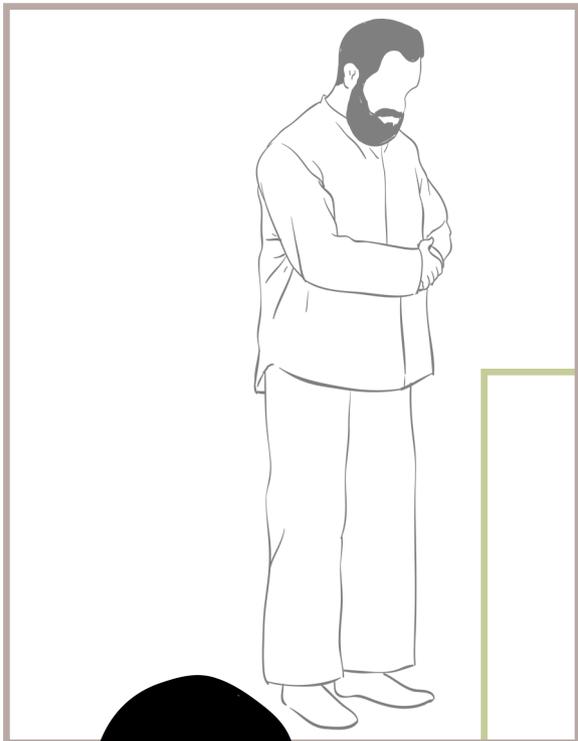
El eminente erudito musulmán, Ibn Al-Qayyim Al-Jawziyyah (que Allah sea misericordioso con Él), dijo: en Su libro, *Secretos de la Oración*, que la ablución tiene una realidad interior y exterior.

Exteriormente, es la limpieza del cuerpo y el cuerpo es una parte de la adoración.

Interiormente, es la Pureza del corazón de la contaminación y la inmundicia de los pecados y las fechorías a través del arrepentimiento. Esta es la razón por la que Allah (Exaltado sea) combina el arrepentimiento con la purificación en Su mensaje, diciendo: “...Es cierto que Allah ama a los que se vuelven a Él y a los que, constantemente, se purifican.”

(Corán 2:222)

Pasos para ofrecer la Oración



La forma de Realizar el Primer *Raka`ât* (Unidad de Oración)

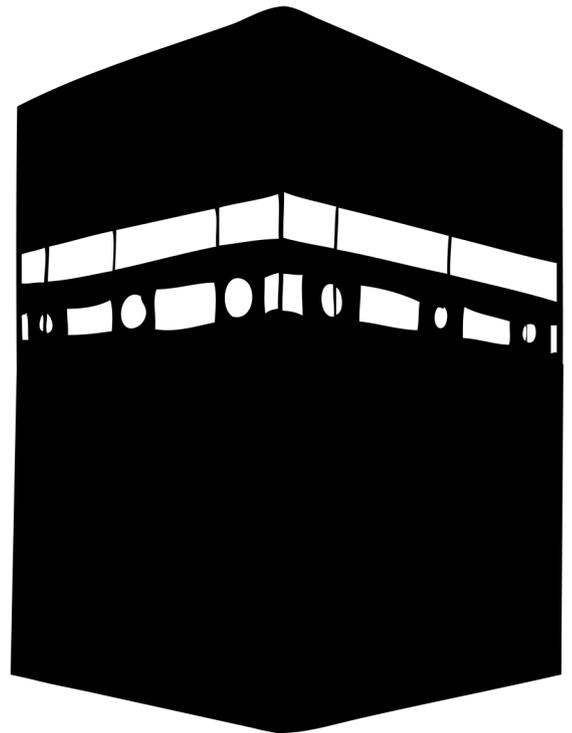
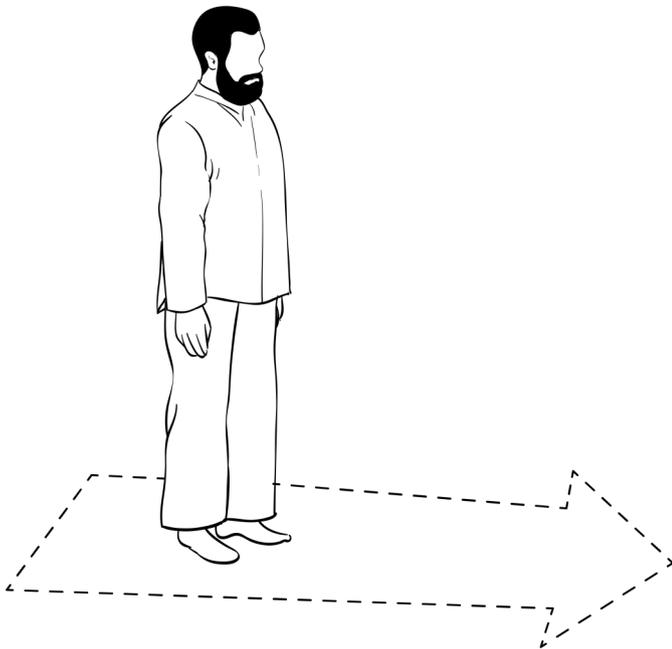
1. *POSTURA DE PIE*

- Se dice en voz alta “Allahu Akbar” (Allah es el más grande) para declarar que se entra en la oración.
- Se recita la sura Al-Fatihah (sura de la apertura) del Noble Corán.
- Se recita otra aleya o sura adicional del Noble Corán.



*“En cualquier dirección por la que salgas,
vuelve tu rostro hacia la Mezquita
Inviolable. Esta es la verdad procedente
de tu Señor. Allah no está inadvertido de
lo que hacéis.”*

(CORÁN 2:149)



1. Se Permanece en pie con todo el cuerpo directamente frente a la **Qiblah** (dirección de la Sagrada **Ka`bah** en La Meca), sin desviarse a la derecha o izquierda ni apartar la mirada.

2. Se determina desde el corazón cuál de las cinco oraciones se va a rezar, sin expresar la intención en voz alta.

الله أكبر

*Allahu
Akbar*

3. Se Levantan ambas manos al nivel de los hombros (o el lóbulo de la oreja), con los dedos estirados hacia arriba y ambas palmas mirando hacia afuera hacia la *Qiblah*, y se empieza el *Takbîrah Al Ihrâm* (diciendo '**Allahu Akbar** [Allah es el más grande] *' al comenzar la oración).

**Allahu Akbar*, literalmente, Allah es el más grande, significa Allah es mucho más vasto, elevado, y más importante que cualquier cosa que pueda preocupar, distraer o retrasar a un musulmán de la oración.





4. Se colocan las manos sobre el pecho, con la palma derecha descansando sobre el dorso de la mano izquierda

5. Se debe mantener la mirada fija en el lugar de postración.

6. Es recomendable recitar *Duâ' Al Istiftâh* (Plegarias de alabanza registradas en la sunna para empezar la oración). Esto no es un acto obligatorio de la oración; más bien, es *Sunnah* (actos supererogatorios ejemplificados por El Profeta Muhammad, -la paz y las bendiciones de Allah sean con él-). La plegaria más corta y fácil que el Profeta Muhammad (paz y las bendiciones de Allah sean con él) decía es:

“Subhânaka Allahumma ua bi hamdika, ua tabârakasmuka, ua ta’âla yadduka, ua la ilâha gairuk (Glorificado seas ¡Oh Allah! Tuya es la alabanza, bendito sea Tu Nombre y exaltada tu majestad. No hay más dios que Tú. (Registrado por Abû Daûd y At Tirmidihi)

7. Se busca la protección de Allah del mal de Satán, diciendo: “*Aûdhu billahi min ash Shaitâni ar Rayîm* [Me refugio en Allah de Satán el maldito].”

8. Se Completa el *Basmalah* (diciendo, “*Bismillah ir rahmân ir rahîm* [En el Nombre de Allah, El Misericordioso, El Compasivo]” y se recita Sura Al-Fatihah.



Sura Al-Fatihah (La sura que abre el libro) [1: 1-7], cuyo significado puede ser interpretado así:

Bismi Allāhi Ar-Raḥmani Ar-Raḥīmi

En el Nombre de Allah, El Misericordioso, El Compasivo

1. Al-Ḥamdu Lillāh Rabbi Al-`Ālamīna

Las alabanzas a Allah, Señor de los mundos.

2. Ar-Raḥmani Ar-Raḥīmi

El Misericordioso, el Compasivo.

3. Mālīki Yawmi Adin-

Rey del Día de la Retribución.

4. 'Īyāka Na`budu Wa 'Īyāka Nasta`nu

Sólo a Ti te adoramos, sólo en Ti buscamos ayuda.

5. Ahdinā Aṣ-Ṣirāṭa Al-Mustaḳīma

Guíanos por el camino recto,

6. Ṣirāṭa Al-Ladhīna 'An`amta `Alayhim Ghayri Al-Maghdūbi `Alayhim

Wa Lā Aḍ-Ḍāllīna

el camino de los que has favorecido, no el de los que son motivo de Tu ira, ni el de los extraviado

Amen

1. Qui Huwa Allāhu 'Aḥadun

Di: Él es Allah, Uno

2. Allāhu Aṣ-Ṣamadū

Allah, el Señor Absoluto.

3. Lam Yalid Wa Lam Yūlad

Allah, el Señor Absoluto.

4. Walam Yakun Lahu Kufūan

'Aḥadun

No existe alguno semejante a Él

[Sura Al-Ikhlās (la adoración pura 112: 1-4)]

9. Al terminar de recitar Al-Fatihah, se dice "**Amén**", que significa "Oh Allah, por favor responde (o acepta mi súplica).

10. Se recita cualquier sura o aleya que se conozca del Sagrado Corán.

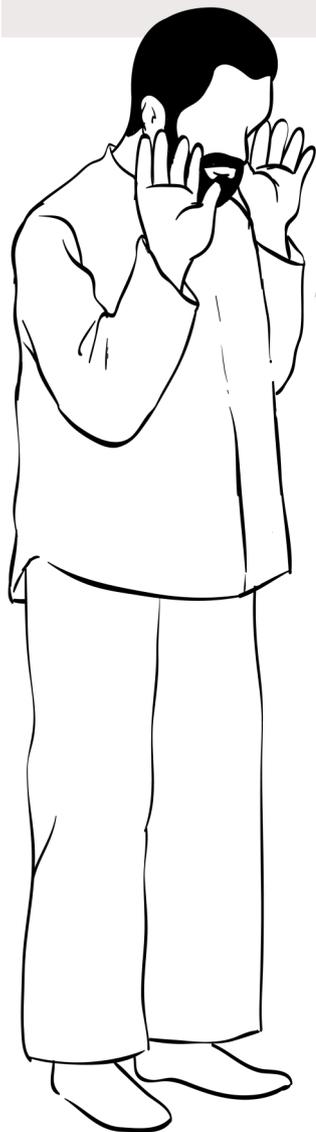


2. INCLINACIÓN



- La inclinación es un gesto, para honrar y glorificar a Allah, Todopoderoso, junto con la repetición (tres veces) de la frase “**Glorificado sea mi señor, el Grandioso**”

1. Se levantan ambas manos hasta la altura del hombro (o del lóbulo de la oreja) y se inclina mientras dice, "**Allahu Akbar**".



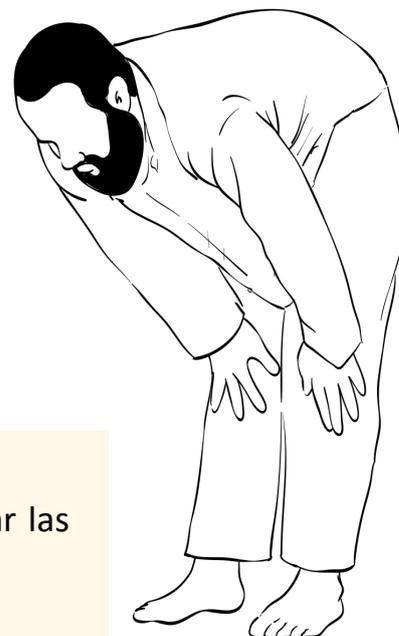
الله أكبر

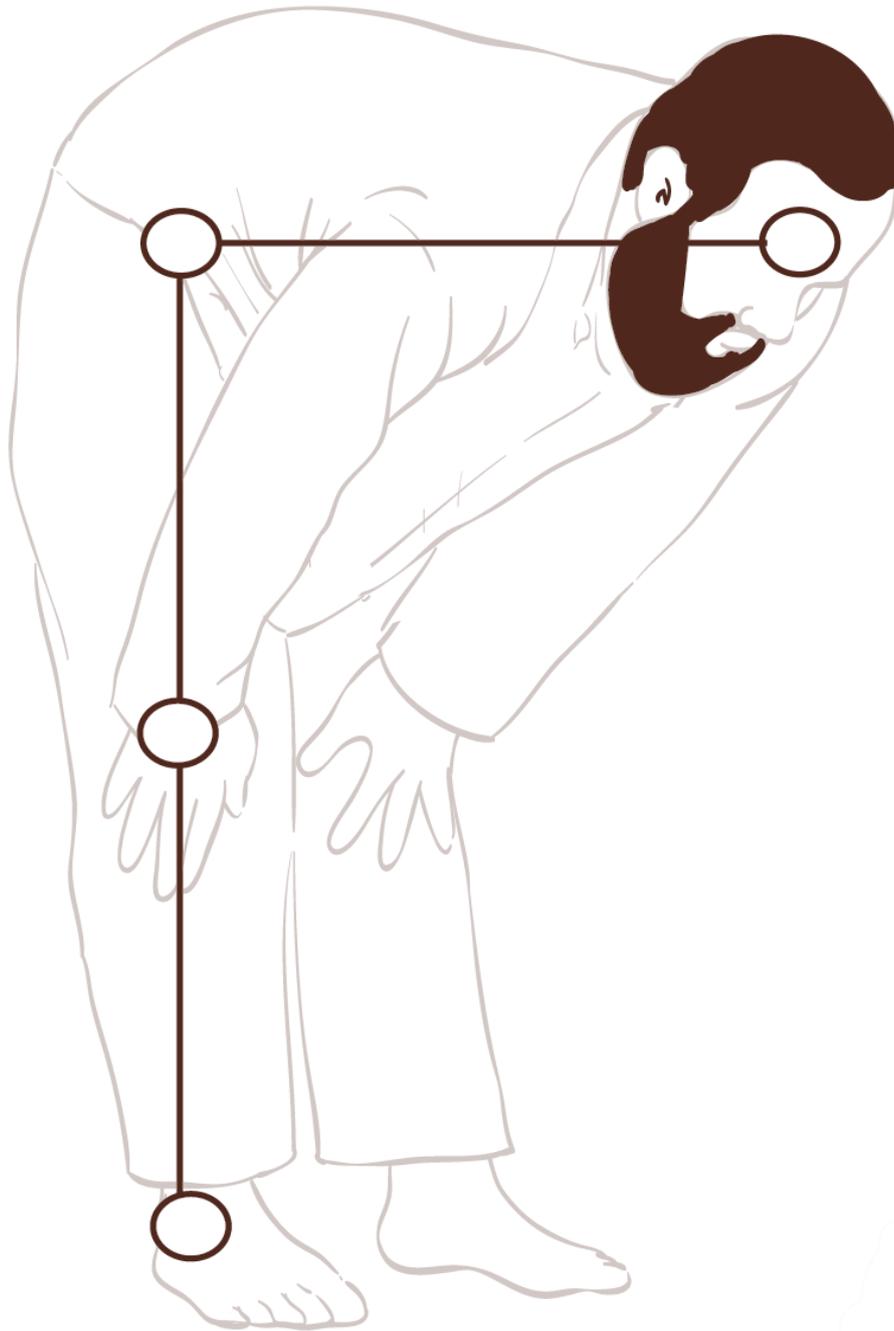
*Allahu
Akbar*

2. Se finaliza el Takbîr (diciendo, "**Allahu Akbar**") antes de llegar a la posición de inclinación, -lo que significa que a medida que pasa de estar de pie a inclinarse- dice, "**Allahu Akbar**".

3. Se Colocan ambas manos sobre las rodillas, con los dedos extendidos, como si se estuviera apretando las rodillas.

4. Se mantienen las piernas rectas sin doblar las rodillas.





5. Se estira la espalda en posición recta y se mantiene la cabeza nivelada con la espalda, sin levantar ni bajar la cabeza por encima de ella.

La inclinación
es realizada
en cada
Raka'ât



6. Mientras está en posición inclinada, se dice tres veces, "**Subâhna Rabbi al `Adhîm** (Glorificado sea mi Señor, el Grandioso)".

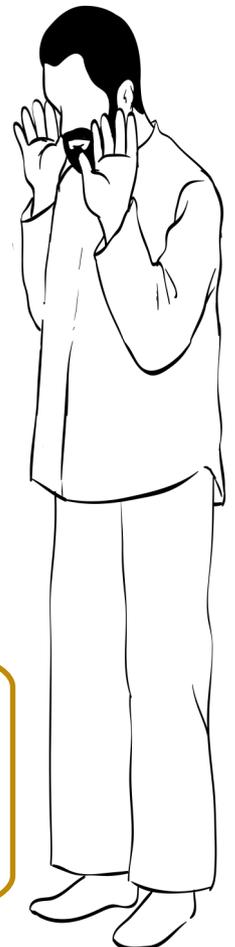
En adición a esto es **Sunnah** recomendada, decir: **Subhâna Allahu Rabbana ua bi hamdika, Allahu agfiri** (! ¡Oh Allah! Glorificado y alabado seas ¡Señor nuestro! ¡Oh Allah! perdóname)".

7. Se Levanta la cabeza desde la postura de inclinación, levantando ambas manos al nivel de los hombros (o el lóbulo de la oreja).

8. Al cambiar de la postura de inclinación a la de estar en pie se dice: "**Sami`a Allahu liman hamidah** (Allah oye a quien le alaba)".

9. Luego, después de enderezarse y estabilizar la posición se dice: "**Rabbana ua laka- al hamd** (Señor nuestro, y a Ti es debida toda alabanza)".

Se recomienda, además como acto de **Sunnah** decir: "**Hamdan kazîran taiiban mubârankan fîh** (... Una alabanza abundante, buena y bendita)".



3. *POSTURA DE PROSTERNACIÓN*

- Se demuestra sumisión a Allah, Todopoderoso, repitiendo simultáneamente, tres veces ***“Glorificado sea mi señor el altísimo”***



1. Arrodillarse en el suelo para realizar la primera prosternación. Al bajar la frente, se dice "**Allahu Akbar**" sin levantar las manos. Se debe terminar de decir *Takbîr* antes de poner la frente en el suelo.



La
prosternación
es realizada dos
veces en cada
Raka`ât

2. se debe asegurar de tener una postura de prosternación correcta haciendo lo siguiente:

- ✓ Durante la prosternación, siete partes del cuerpo deben estar firmemente apoyadas en el suelo: la frente junto con la nariz, ambas palmas, ambas rodillas y la planta de los dedos de ambos pies. se conocen como las siete partes del cuerpo de prosternación.
- ✓ Las dos palmas deben colocarse, juntas y planas, en el suelo en línea con los hombros, mientras mantiene los dedos estirados hacia adelante y apuntando hacia la *Qiblah*.
- ✓ Los antebrazos deben permanecer elevados por encima del suelo y lejos de los lados del cuerpo.
- ✓ Los pies deben mantenerse erguidos en el suelo, con la parte inferior de los dedos doblados en la dirección de la *Qiblah*.

3. Mientras se está prosternado, se dice tres veces: "**Subhâna Rabbi al A`la** (Glorificado sea mi Señor el Altísimo)".



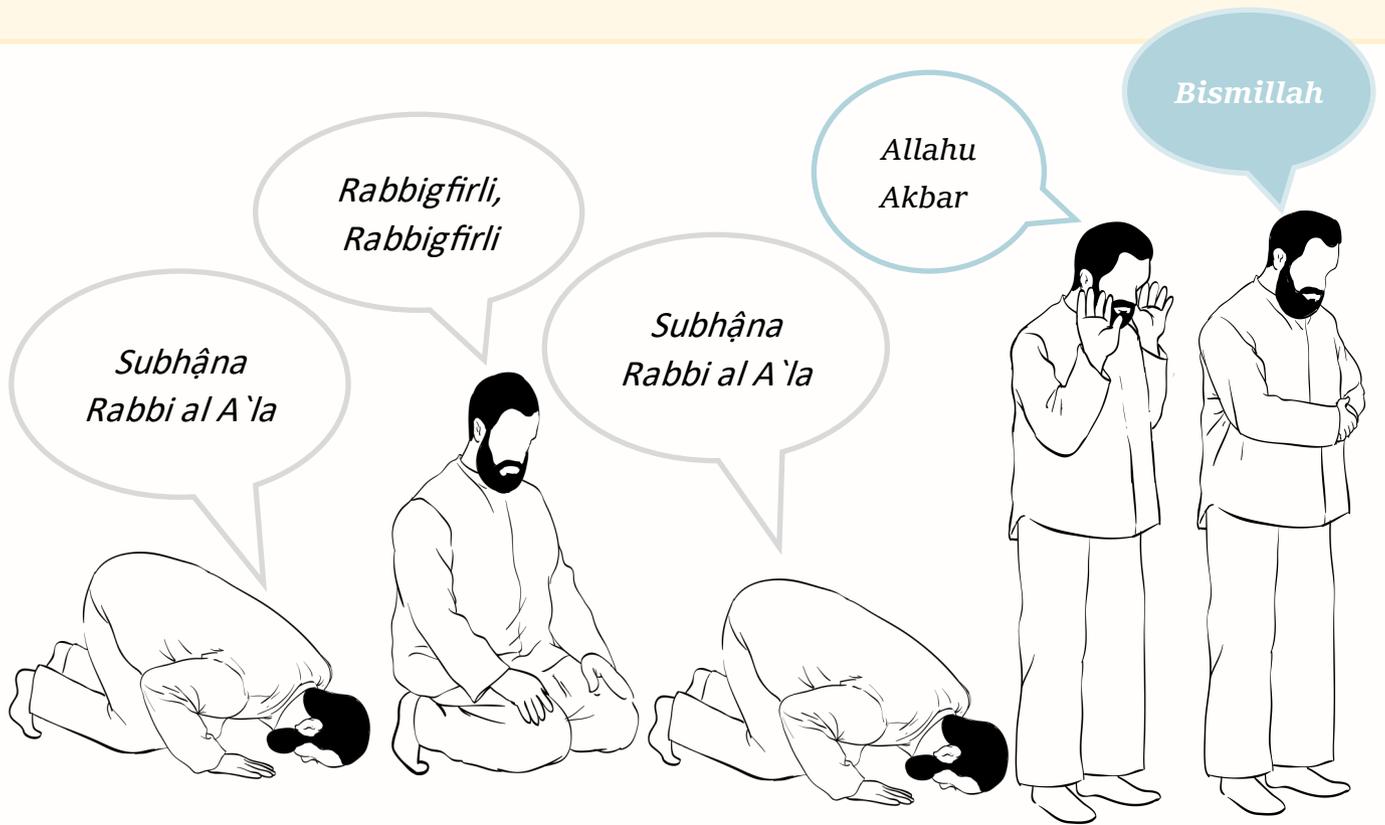
4. Se Sienta desde la primera prosternación y se dice: "**Allahu Akbar**". Se coloca la mano derecha sobre el muslo derecho y la mano izquierda sobre el muslo izquierdo.



En esta postura, es un acto recomendado de **Sunnah** sentarse sobre la pierna izquierda mientras se mantiene el pie derecho erguido con los dedos apuntando hacia la **Quiblah**.

Esta posición o forma de sentarse se llama **Iftirash**.

También es un acto recomendado dentro de la **Sunnah**, decir durante la pausa entre las dos prosternaciones: "**Rabbifirli, Rabbifirli** (Oh mi Señor, perdóname. Oh mi Señor, perdóname)". O puede decir: "**Allahumma agfirli, uarhamni, uayburni uahdini ua âfini, uarzuqni** (Oh Allah, perdóname, ten piedad de mí, concédeme bienestar, guíame, y concédeme provisión)".



5. Se prosterna de nuevo diciendo: **“Allahu Akbar”**. Durante la segunda prosternación se repite todo lo que se ha hecho y dicho durante la primera

6. Una vez que se completa la segunda prosternación, se habrá completado una *Rak`ah* completa. Se Levanta para pasar al siguiente *Raka`ât*, diciendo **“Allahu Akbar”**.

Acercarse lo más posible a Allah

“Lo más cerca que una persona puede estar de su Señor es cuando se prosterna, así que suplica mucho durante tu prosternación”, dijo el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él). [Narrado por Abu Dawud] Por lo tanto, se recomienda suplicar mucho a Allah durante la prosternación por cualquier asunto de este mundo o del Más Allá sobre lo que se necesite pedir.

La forma de realizar el Segundo *Raka`ât*

(En las oraciones de dos, tres,
Y cuatro - *Raka`ât*)

4. *POSTURA SENTADO*



- Recitar (el Testimonio de fe) *Tashahhud* (Testification).
- Ofrecer *El Taslim* (Saludo que finaliza la Oración).

1. Se Pone de pie para el segundo *Raka`ât*, con las manos levantadas al nivel de los hombros (o del lóbulo de la oreja) mientras se dice: "**Allahu Akbar**".



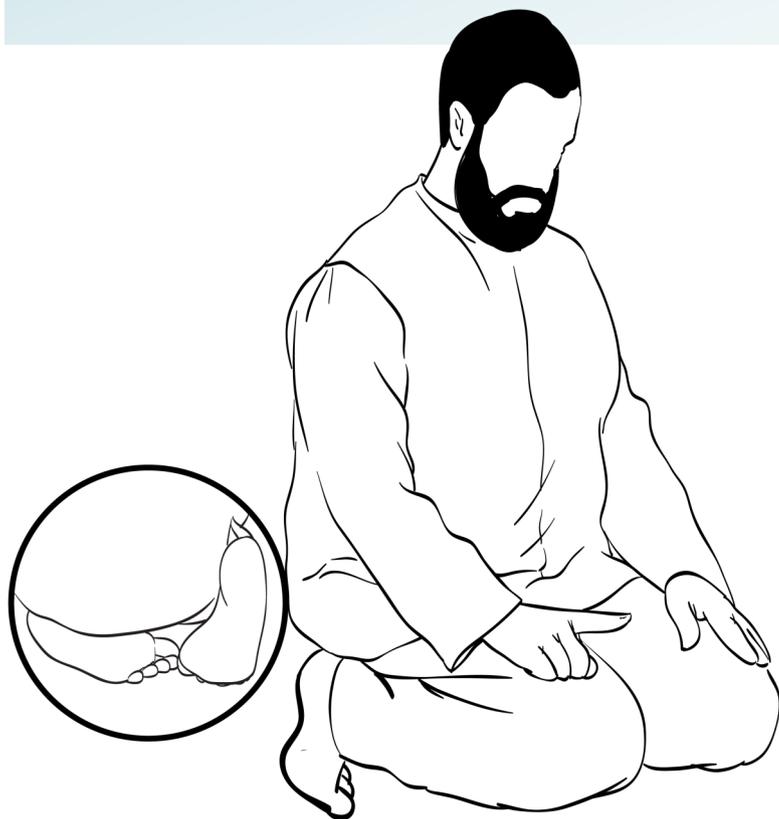
2. Se realiza el Segundo *Raka`ât* de la misma manera en que se hizo el primero, pero sin recitar la súplica de apertura.



3. Después de completar la segunda prosternación del segundo *Raka`ât*, la persona debe sentarse y recitar el (testimonio de fe) *Tashahhud*.

4. (i) Como realizar el (testimonio de fe)el Tashahhud en las oraciones de dos Raka`ât.

Al Yum`ah (Oración del Viernes), y las dos oraciones del Eid –Tienen solo un *Tashahhud*.



a. Después de levantar la cabeza de la segunda prosternación, se toma una postura sentada similar a la que se tomó entre las dos prosternaciones en la primera Raka`ât (postura de Iftirash*: sentado sobre el pie izquierdo mientras mantiene el pie derecho erguido con los dedos doblados en la dirección de la Qiblah).

b. Se pone la mano izquierda sobre el muslo izquierdo con los dedos estirados y dirigidos hacia la Qiblah. Y se pone la mano derecha sobre el muslo derecho con todos los dedos apretados en un puño, excepto el dedo índice, que debe apuntar en la dirección de la Qiblah como un signo de creencia monoteísta.



c. En esta postura sentada, se recita el Tashahhud seguido de Al-Salat-ul-Ibrahimiyyah, y luego se suplica a Allah lo que se desea.



السلام عليكم ورحمة
الله

“As-salamu `alaykum
warahmatullah”

(La paz y las bendiciones de
Allah sean con usted)

d. Se concluye la oración
girando el rostro hacia la
derecha y luego hacia la
izquierda, diciendo cada
vez:

السلام عليكم ورحمة
الله

“As-salamu `alaykum
warahmatullah” (La paz y
las bendiciones de Allah
sean con usted)



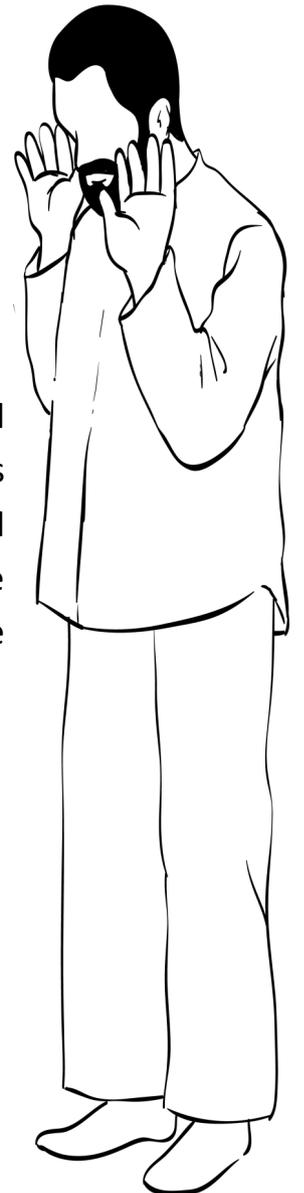
4. (ii) Como hacer el Tashahhud en las oraciones de tres o cuatro Raka`ât

Una oración que consta de tres *Raka`ât* como la oración Maghrib, o cuatro *Raka`ât* como las oraciones del **Dhuhr**, **'Asr** e' **Isha'**, tiene dos *Tashahhuds*: el primero y el último.

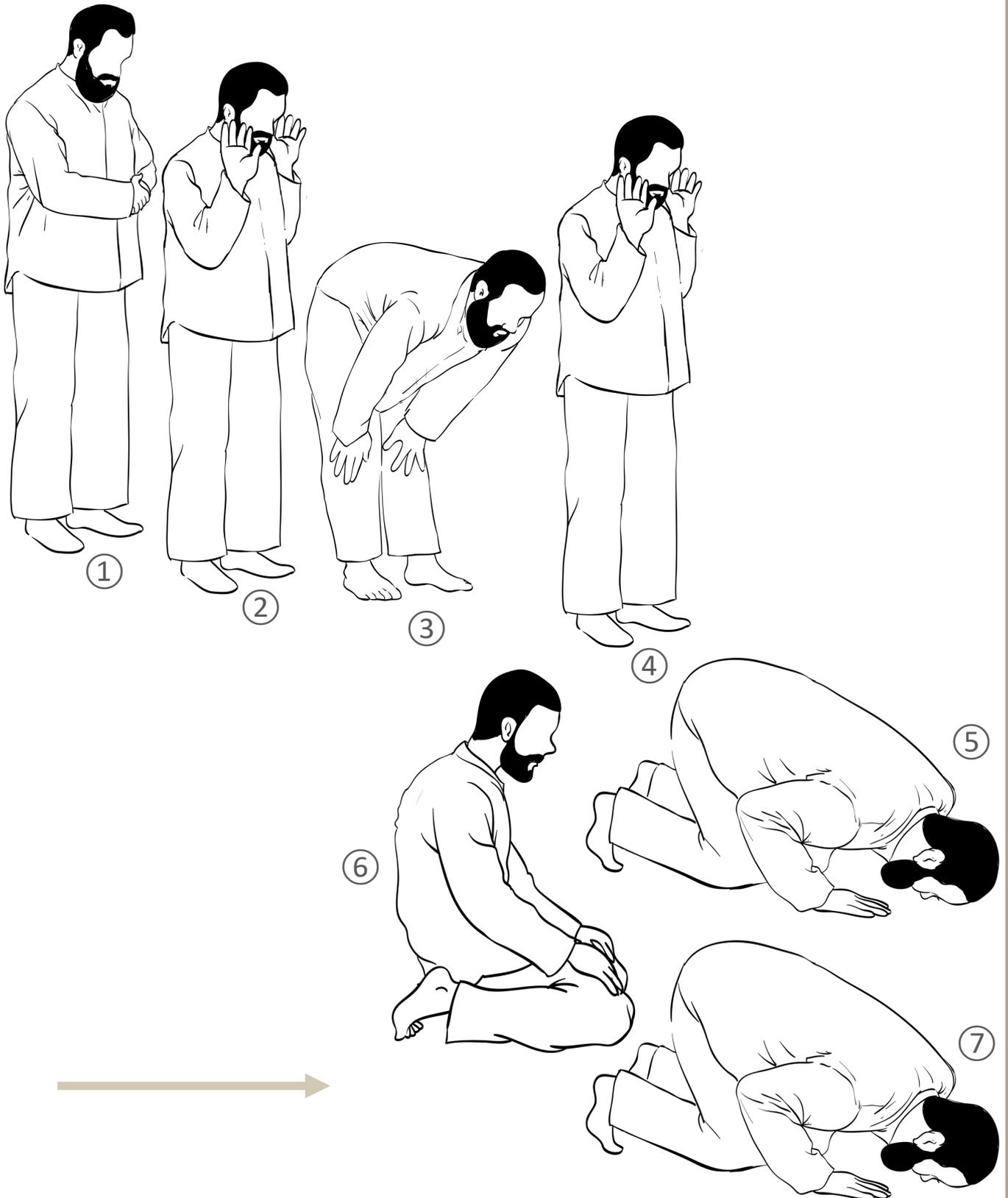
- a. Después de levantar la cabeza de la segunda prosternación del segundo *Raka`ât*, se sienta y se recita el primer *Tashahhud* (testimonio sin Al-Salat-ul-Ibrahimiyyah).



- b. Luego se levanta para el tercer *Raka`ât*, con las manos levantadas al nivel del hombro (o del lóbulo de la oreja), mientras se dice "*Allahu Akbar*".



5. Se realiza la tercera y cuarta *Raka`ât* de la misma manera que las dos anteriores, pero se recita Al-Fatihah solo sin capítulos o versículos adicionales.



6. Después de levantar la cabeza desde la última prosternación de la tercera Raka`ât en la oración del Maghrib o la cuarta Raka`ât en las oraciones de Dhuhr, `Asr e` Isha ', se sienta en la postura *Tawarruk* * (colocando el pie izquierdo debajo de la pierna derecha y sentarse en la parte posterior con el pie derecho en posición vertical y los dedos apuntando hacia la Qiblah) y se recita el último *Tashahhud* (testimonio junto con *Al-Salat-ul-Ibrahimiyyah*), y luego se suplica a Allah, exaltado sea, lo que se desea o necesita.



*Si asumir la postura de *Iftirash* o *Tawarruk* resulta difícil debido a dolor de rodilla, por falta de costumbre o por otras razones, se puede sentar en una postura que resulte cómoda. Estas posturas son actos de *Sunnah* y no son una parte obligatoria de Salah.

7. Se concluye la oración girando su rostro hacia la derecha y luego hacia la izquierda, diciendo cada vez:

السلام عليكم ورحمة الله
“As-salamu `alaykum
warahmatullah” (La paz y las
bendiciones de Allah sean con
usted)

السلام عليكم ورحمة الله
“As-salamu `alaykum
warahmatullah”



Allahu
Akbar

Breve ilustración de la forma de realizar la oración de dos Raka`ât

PRIMER RAKA`ÂT



①

Pronunciar el primer *Takbîr* para iniciar la Oración



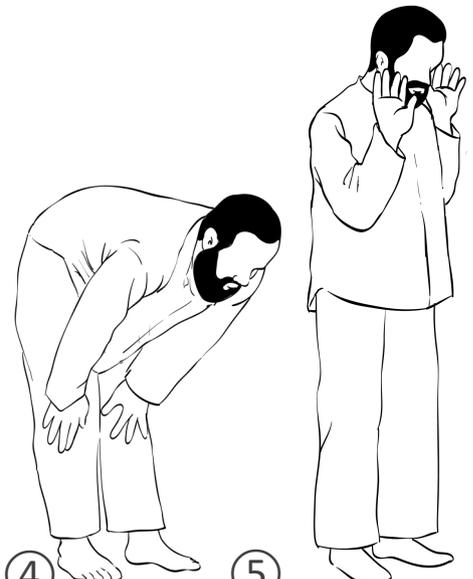
②

Recitar Al-Fatihah



③

Pronunciar el *Takbîr* mientras se inclina para hacer una reverencia



④

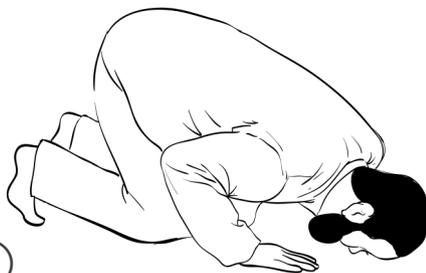
Realizar reverencias

⑤

Decir "*Sami`a Allahu liman hamidah*" mientras se endereza

⑥

Arrodillarse para realizar la primera prosternación mientras dice *Takbîr*



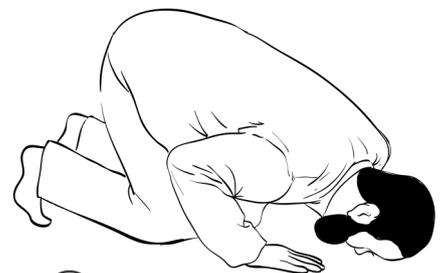
⑦

Sentarse entre las dos prosternaciones

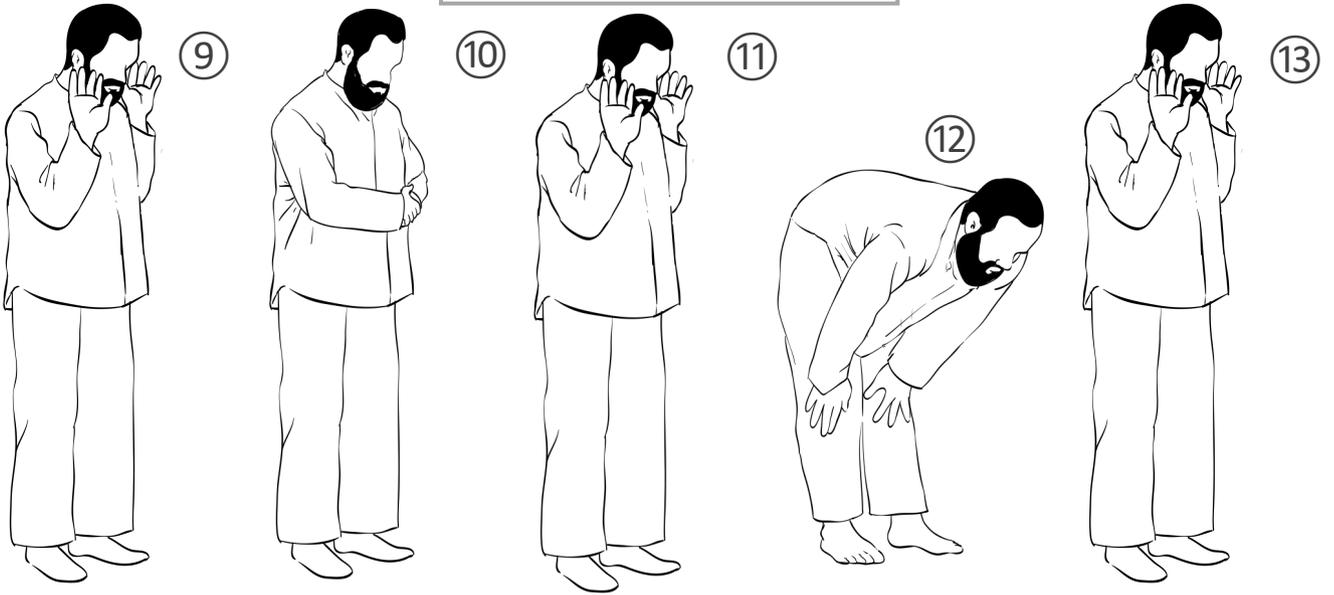


⑧

Realizar la segunda prosternación



SEGUNDO RAKA`ÂT



Ponerse de pie para el Segundo Raka`ât diciendo, “Allahu Akbar” y realizarlo de la misma manera que el primero



Recitar el *Tashahhud*

Ofrecer el *Taslim* a la derecha

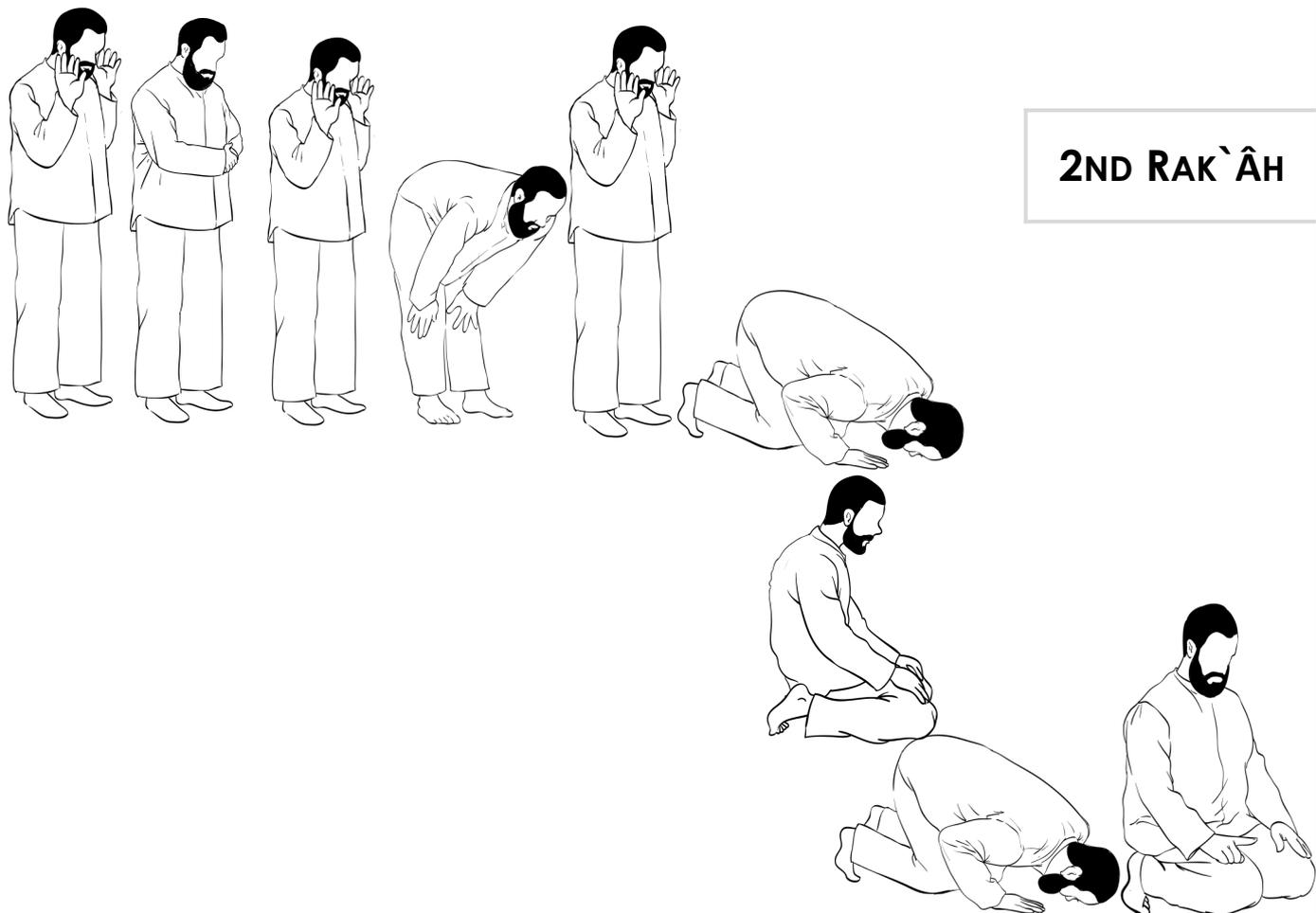
Ofrecer el *Taslim* a la izquierda

Allahu
Akbar

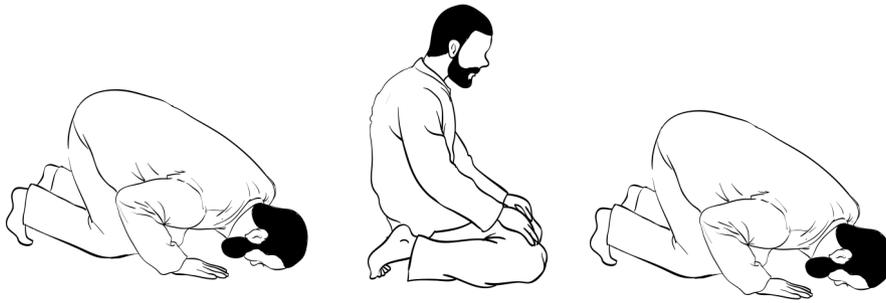
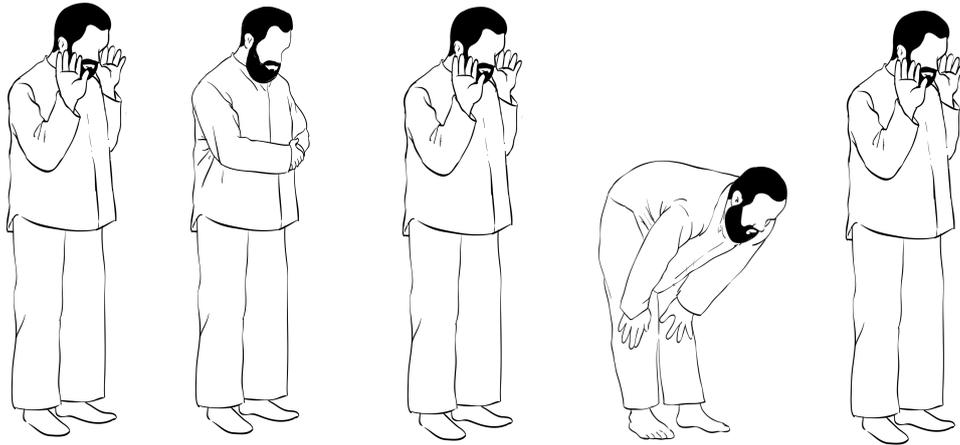
1ST RAK`ÂH



Breve ilustración de la forma de hacer la
oración de tres *Raka`ât*



2ND RAK`ÂH



3RD RAK`ÂH

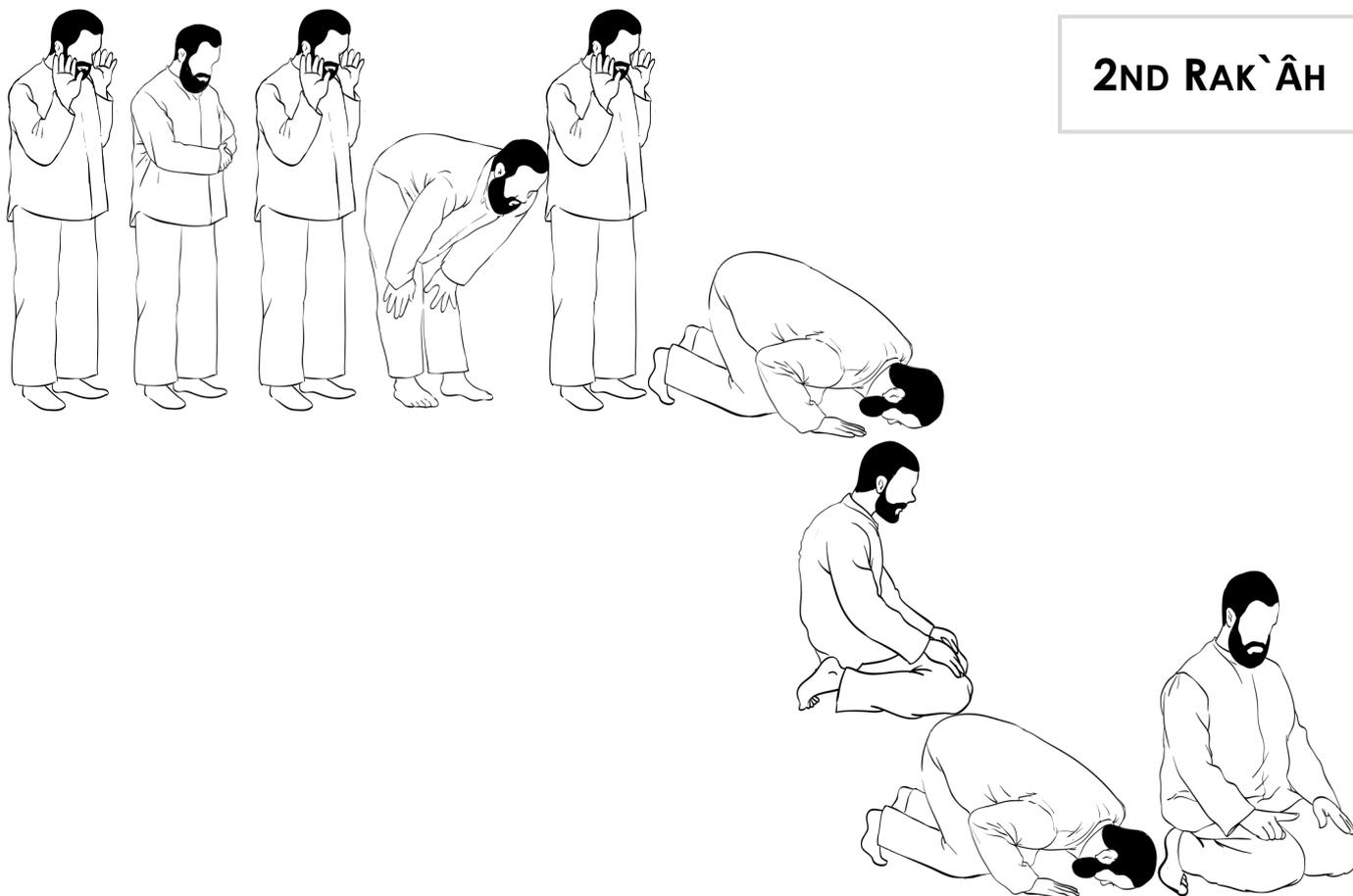
Allahu
Akbar

1ST RAK`ÂH

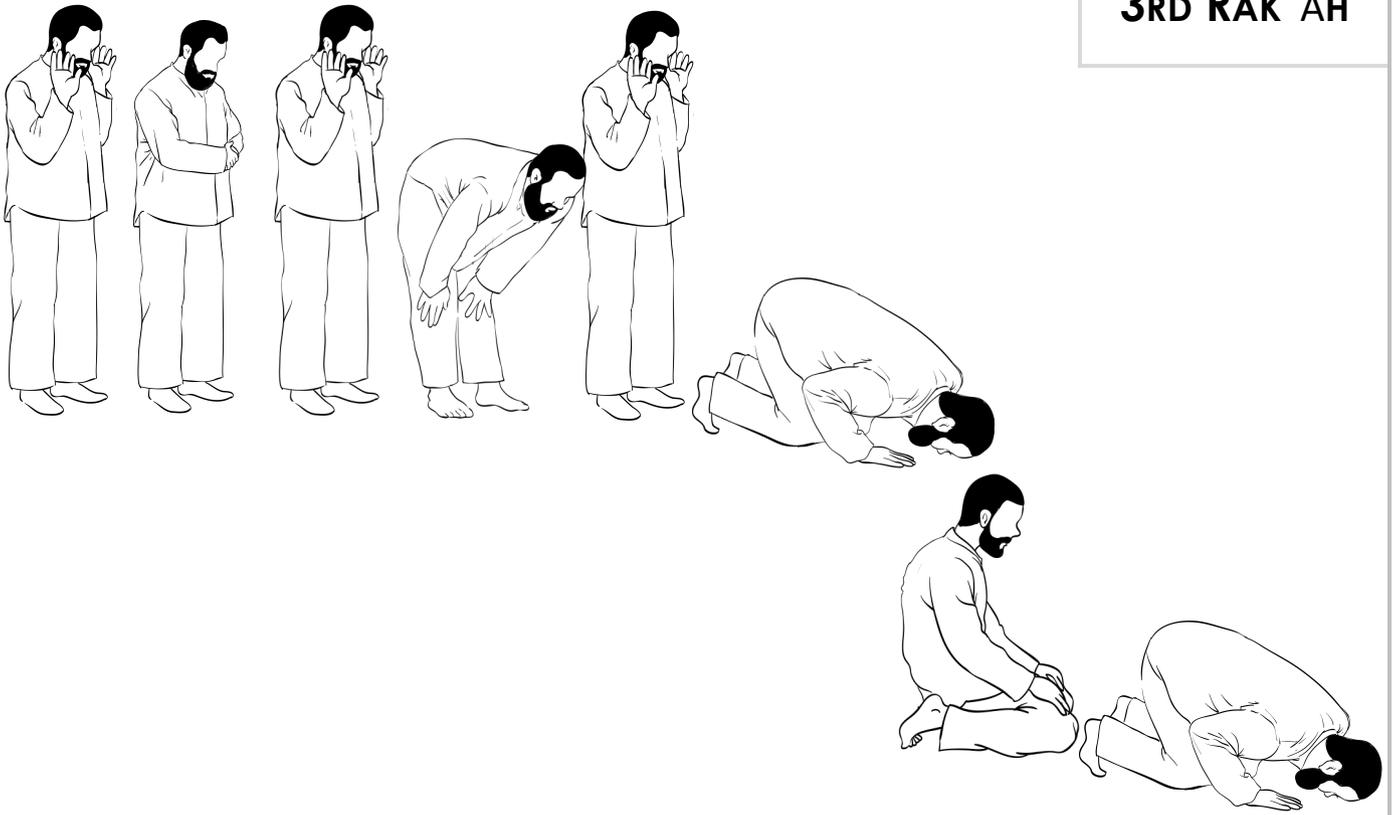


Breve ilustración de cómo hacer la
oración de cuatro *Raka`ât*

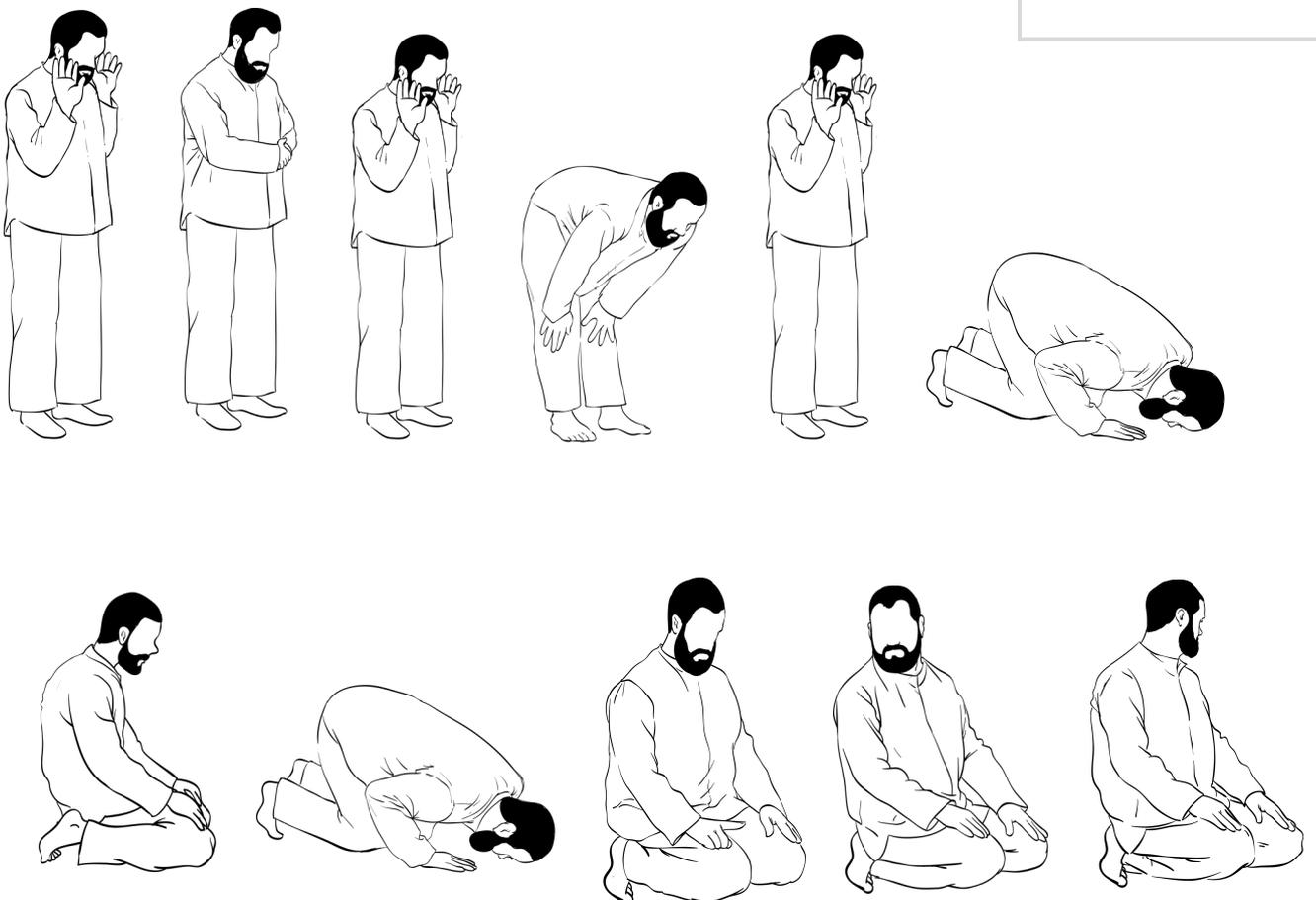
2ND RAK`ÂH



3RD RAK`ÂH



4TH RAK`ÂH



«At-tahîâtû lillâhi ua as-salauâtû ua at-taiibâtû. As-salâmu `alaika aiiuha an-Nabîiu ua rahmatullâhi ua barakâtuh. As-salâmu `alaina ua `ala `ibâdillâhi as-sâihîn. Ashhadu an la ilâha illa Allâh, ua ashhadu anna Muhammadan `abduhu ua rasûluh.»

“Las saluciones, las oraciones, y las buenas obras son para Allah. La paz, la misericordia de Allah y Sus bendiciones sean contigo ¡Oh profeta!. La paz sea con nosotros y con todos los justos siervos de Allah. Testifico que no hay más dios que Allah, y testifico que Muhammad es Su siervo y Su Mensajero ”.

Transliteración y pronunciación del Al-Tashahhud (Testimonio de fe)



Al-Salat-ul-Ibrahimiyyah

«Allahumma salli ‘ala Muhammad ua ‘ala ‘âli Muhammadin kamâ sallaiita ‘ala Ibrâhîma ua ‘ala ‘âli Ibrâhîma, Innaka hamîdun Mayid. Allahumma bârik ‘ala Muhammadin ua ‘ala ‘âli Muhammadin kamâ bârakta ‘ala Ibrâhîma ua ‘ala ‘âli Ibrâhîma, Innaka hamîdun Mayîd.»

“Oh Allah, exalta a Muhammad y la Familia de Muhammad como exaltaste a Ibrahim (Abraham) y a la Familia de Ibrahim. Ciertamente eres digno de alabanza y lleno de gloria. Oh Allah, bendice a Muhammad y la familia de Muhammad como bendijiste a Ibrahim y a la familia de Ibrahim. Realmente eres digno de alabanza y lleno de gloria.”

Concluir la oración con suplicas y glorificaciones a Allah

Es recomendado como un acto supererogatorio de adoración



*As-salamu
`alaykum wa-
rahmatullah*

Al terminar la Oración, se recomienda suplicar a Allah y buscar Su perdón. A continuación, se presentan algunas de las invocaciones y palabras de alabanza, que han sido reportadas auténticamente, como usadas por nuestro Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) y que se pueden pronunciar después de la oración:

1. Pedir a Allah, 3 veces perdon, y luego decir: "***Allahumma Anta as-Salâmu, ua minka as Salâmu, tabârakta iâ Dhal yalâli ual Ikrâm*** (Oh Allah, Tú eres la paz y de Ti proviene la paz, Bendito seas ¡Oh, Dueño de la magnificencia y la generosidad!).” (Narrado por Muslim)

2. *Allahumma a`inni `ala dhikrika, ua shûkrika, ua husni `ibadatik* (Oh Allah, ayúdame a recordarte, agradecerte y adorarte de la mejor manera).” (Narrado por Abu Dawud).

3. Glorificar a Allah diciendo “*Subhân Allah*” (Glorificado sea Allah), Alabarle a ÉL diciendo “*Al-hamdu lillah*” (Todas las alabanzas son para Allah), y magnificarlo a ÉL diciendo “*Allahu Akbar*” (Allah es el más grande). Hacer cada suplica treinta y tres veces, sumando noventa y nueve y completar el número cien, diciendo “*La ilâha illa Allah uahdahu la sharîka lahu, lahul al mulku ua lahu al hamdu ua hua `ala kulli shai`in qadîr*” (No hay más dios que Allah, Único y sin copartícipes. Suya es la soberanía y Suya la alabanza, y Él tiene todo el poder sobre todas las cosas). (Basado en un hadiz narrado por Muslim)



¿Por qué la Oración debe ser en árabe?

- Como regla general, todos los actos de adoración en el Islam son *Tawqifi* (basados en la revelación divina) sin espacio para opiniones o razonamientos personales.
- El culto islámico se basa únicamente en los textos del Corán y la Sunnah (enseñanzas del Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él), sin permitir Adiciones o sustracciones al texto original.

- La oración, por lo tanto, debe realizarse de la misma manera en la que la realizaba el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él); Él dijo: "Reza como me has visto rezar".
- Una persona capaz de hablar o aprender árabe no puede orar en un idioma que no sea árabe. Las declaraciones y recitaciones esenciales que se hacen durante la Oración, especialmente las del Noble Corán, deben decirse en árabe.
- El Corán es la Palabra literal y directa de Allah, revelada a la humanidad en árabe; no se puede cambiar ni sustituir ni una sola palabra o letra. Cualquier traducción del Glorioso Corán, a cualquier idioma, no se considera Corán, sino simplemente interpretación de algunos de sus significados. No tiene la misma condición de santidad que el Corán y no se puede usar para recitar en la Oración.

أ

ق

ر

ا

ع

Recitación de Al-Fatihah (sura de la apertura)

EN EL CASO DE MUSULMANES RECIENTES QUE AÚN NO HAN APRENDIDO ÁRABE Y AQUELLOS QUE NO PUEDEN APRENDERLO

1. Si se es musulmán reciente, se debe hacer el mejor esfuerzo para aprender Al-Fatihah. Es un pilar integral de la Oración, sin el cual, esta no es válida. El Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "No hay Oración para quien no recita la Apertura del Libro (Al-Fatihah)". (Narrado por Al-Bujâri)
2. Se debe hacer, igualmente todo lo posible para memorizar también las frases esenciales que deben decirse durante la Oración. Solo son válidas en árabe. Estas frases son: **Allahu Akbar** (Allah es el más grande), **Subhâna Rabbi al `Adhîm** (Gloria a mi Señor, el Más Grande), **Sami`a Allahu liman hamidah** (Allah escucha a los que lo alaban), **Rabbena ua laka al hamd** (¡Señor Nuestro!, Tuya es toda alabanza), **Subhana Rabbi A`la** (Gloria a mi Señor, el Altísimo), y las fórmulas de **Al-Tashahhud**, **Al-Salat-ul-Ibrahimîah** y **Taslim**.
3. Si el tiempo de una de las cinco oraciones diarias se vence antes de que se haya aprendido a recitar Al-Fatihah en árabe, en su lugar se puede decir: **Subhan Allah** (Gloria a Allah), **Alhamdu lillah** (todas las alabanzas se deben a Allah), **La ilaha illa Allah** (no hay más dios que Allah), **Allahu Akbar** (Allah es el más grande), y **La haula ua la quuata illa billahil-'Aliyil-'Adhîm** (no hay fuerza ni poder excepto en Allah, el Altísimo, el Más Grande).

4. La validez de *Tasbih* (diciendo: "Subhan Allah [Gloria a Allah]"), *Tahmid* (diciendo: "Alhamdu lillah [Toda alabanza es debida a Allah]"), *Tahlil* (diciendo: "La ilaha illa Allah [No hay dios excepto Allah] "), y *Takbîr* (diciendo: "Allahu Akbar [Allah es el más grande] ") durante la Oración como reemplazo de la Fatihah para aquellos que no pueden aprender esta Surah, se declara explícitamente en el Hadiz narrado por Abdullah ibn Awfa (que Allah esté complacido con él) en el que dijo: "Un hombre se acercó al Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) y le dijo: 'No puedo aprender nada del Corán, así que enséñame algo que pueda decir en lugar de recitar el Corán '. Él (la paz y las bendiciones sean con él) respondió: ' Di: Subhan **Allah, alhamdu lillah, la ilaha illa Allah, Allahu Akbar, wa la hawla wala quwwata illa billahil-'Aliyil-'Azim.** '"(Narrado por Abû Daûd)
5. Es importante durante esta fase inicial, interesarse por orar en congregación. Esto ayudará a mejorar y perfeccionar la oración. Además, la recompensa por orar en congregación puede compensar las deficiencias o errores que pueda cometer al aprender a orar.

Solo el texto árabe original del Corán es divino. Cualquier traducción del significado del Corán a cualquier idioma no es un Corán, sino solo una interpretación. Las reglas relacionadas con el Corán y su carácter sagrado no se aplican a él.

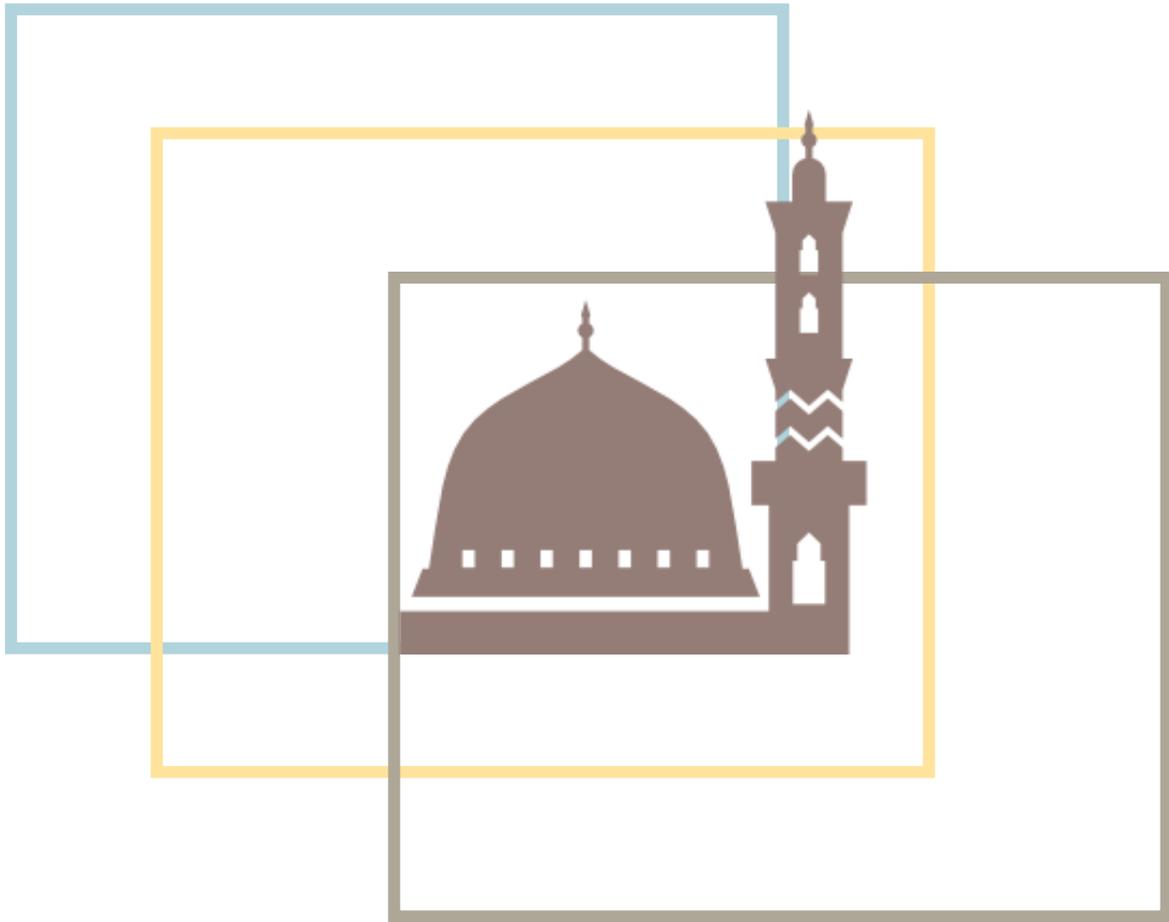
La propuesta de traducción es explicar el significado y el mensaje de la Palabra de Allah en un idioma diferente al de la revelación. Una traducción no es más que un esfuerzo humano, que puede contener errores o inexactitudes. Por lo tanto, el Corán en árabe es la redacción exacta y el significado revelado al Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él), como dice Allah Todopoderoso en Su Noble Libro.: **"Descendió con él, el espíritu fiel (Gabriel) hasta su corazón, (Oh Muhammad), para que fueras uno de los advertidores, en clara lengua árabe."** (Corán 26:193-195)

Musulmanes que tienen dificultades O no pueden aprender árabe

Los estudiosos han hecho una distinción entre personas capaces y personas incapaces de aprender árabe. Siempre que se es capaz, se debe hacer el mejor esfuerzo hasta que se pueda recitar Al-Fatihah y las expresiones esenciales de la Oración. Si se tienen dificultades para aprender árabe, al menos debería aprenderse Al-Fatihah, y se pueden recitar las expresiones esenciales para la Oración en el idioma materno.

Si solo se ha aprendido una parte de Al-Fatihah, se debe recitar Al-Fatihah lo mejor posible, y luego glorificar a Allah, alabarlo, magnificarlo y proclamar Su Unidad como se explicó en el hadiz anterior, de modo que estas palabras de recuerdo compensan las partes que quedan fuera de Al-Fatihah.

Sin embargo, si después de mucho esfuerzo todavía no es posible aprender en absoluto o nada del Corán, se queda exento de la obligación de recitar el Corán debido a esta incapacidad para aprenderlo. Esto se basa en el dicho de Allah: **"Allah no sobrecarga a un alma más allá de su capacidad"**. (Corán 2: 286) En su lugar, debe recitar las cinco declaraciones de recuerdo, prescritas por el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él).



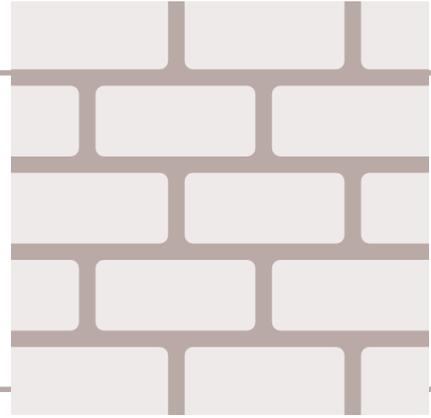
Los Méritos y la Metodología de la oración en congregación

Hadiz

“La oración en congregación es veintisiete grados superior a la oración individual.”

Registrado por Al-Bujâri y Muslim

“Un creyente es para otro creyente como el ladrillo de un muro”



- Lo que tiene de especial la adoración en el Islam, es la dimensión social que es única en cada acto de adoración.
- La mayoría de las leyes islámicas apuntan a establecer y fortalecer los lazos sociales, incluso el culto, que es preferible cuando se ofrece en congregación, basándose en varios hadices auténticos, como el que dice: "**La oración en congregación es veintisiete grados, superior, a la oración individual**". (Registrado por Al Bujâri y Muslim)
- Las cinco oraciones obligatorias que se realizan congregacionalmente en las mezquitas son reuniones locales diarias. A través de estas oraciones, se realizan cinco encuentros diarios entre los habitantes de cada distrito, lo que les permite conocerse y construir relaciones de amistad, cooperación, apoyo y vecindad. Luego, el círculo de conexiones se amplía durante las oraciones congregacionales semanales de los viernes, que reúnen a miembros de diferentes distritos en un solo lugar para orar al unísono. Luego, dos veces al año, a nivel de cada ciudad, los musulmanes se reúnen en espacios abiertos para ofrecer las **dos oraciones del Eid**. Luego, al menos una vez en la vida, los musulmanes viajan a una reunión global, para unirse a millones de compañeros peregrinos musulmanes de todo el mundo, con el fin de realizar la peregrinación (el Hayy).

- Esto ayuda a inculcar la solidaridad y la coherencia como actitud moral dentro de los distintos estratos de la sociedad. El Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: "**Los creyentes son como un edificio cuyos elementos se refuerzan mutuamente**". Luego juntó las manos con los dedos entrelazados para demostrarlo. (Narrado por Al-Bujâri) También dijo: "**Ves a los creyentes, en su compasión, afecto y amabilidad mutuos, como un solo cuerpo; si una parte se queja, el resto del cuerpo responde con desvelo y fiebre**". (Narrado por Muslim)
- Las personas tienen varias condiciones, en las que algunas son fuertes y otras débiles. Algunos son ricos y otros son pobres. Algunos están capacitados y otros son ignorantes. Algunos están sanos y otros están enfermos. Cuando las personas se unen, se ayudan mutuamente. Los que saben enseñarán a los ignorantes; el que tiene mucho, da al que tiene poco, y así sucesivamente. De esta forma, la vida está equilibrada.

Filas iguales

Rompiendo las Barreras de

Idioma, raza y condición social

- La mezquita es un lugar que establece la igualdad. En las oraciones en congregación, los musulmanes se paran uno al lado del otro, hombro con hombro y pie con pie en filas rectas e iguales orando detrás de un Imán. No existe discriminación alguna entre ellos. Sus rostros se vuelven hacia su Creador con humildad y tranquilidad, en una situación en la que pueden obtener un sentido más completo de las palabras del Profeta: **“En verdad, Allah no mira tu apariencia exterior o tu riqueza, sino que mira tus corazones y actos”**. (Narrado por Muslim)
- Se manifiesta la profunda Sabiduría de Allah con respecto a la oración en congregación. Con el hombro tocando el hombro y los adoradores de todas las categorías y caminos de la vida diciendo una súplica juntos, repitiendo una glorificación juntos, inclinándose y postrándose juntos, con toda su esperanza puesta solo en Allah, cada uno de ellos llega a verse a sí mismo y a todos los demás como iguales y no diferentes ante Allah, el Exaltado.
- Todos los fieles se colocan en fila, sin discriminación de unos contra otros ni superioridad de unos sobre otros. Todos buscan el perdón de Allah y el buen placer. Y no importa cuán diversificada pueda ser su suerte en esta vida, esto solo tiene la intención de ser una prueba y no se da por favor o preferencia.

- Todos se llenan de una sensación de alegría, satisfacción y equilibrio psicológico y social. Allah, el Exaltado y el Glorioso, dice en Su Noble Libro: **“¡ Hombres!, nosotros* (Allah) os hemos creado a partir de un varón y una hembra, y os hemos convertido en naciones y tribus, para que os reconozcáis unos a otros. En verdad, a los ojos de Allah, el más honorable de vosotros es el que más le teme. En verdad, Allah es Omnisciente, Omnisapiente”**. (Corán 49:13)

* Plural mayestático en el Corán (para Allah) para denotar majestad y poder.

“...En verdad, a los ojos de Allah, el más honorable de vosotros es el que más le teme. En verdad, Allah es Omnisciente, Omnisapiente.”

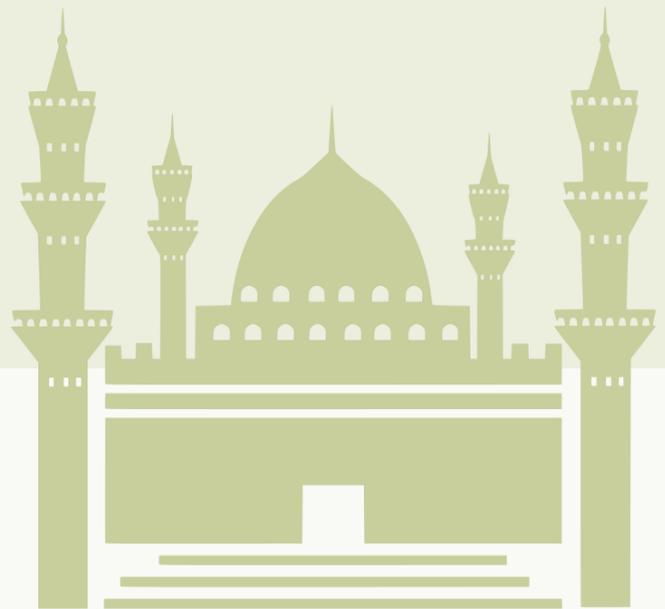
(CORÁN 49:13)

El tiempo de la oración Ha llegado

***De cada dos pasos que caminas
hacia la mezquita,
Uno borra un pecado y el otro te
eleva un grado***



Los pasos, de un siervo, hacia la mezquita son preciosos a los ojos de Allah, ya que el siervo está siguiendo estos pasos para traer El Recuerdo de Allah a su vida, responder a Su Llamado y obedecer Su Orden. Su esfuerzo, por lo tanto, será recompensado en especie. Así como está dando un paso tras otro para llegar a la mezquita, esperando la gracia de Allah y los generosos obsequios, a cambio, con cada paso que de, Allah borraré una de sus faltas y elevará su estatus en un grado hasta que ingrese a la mezquita.



- El Honorable Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: **“Quienes se purifican en su hogar y luego caminan a una de las Casas de Allah para realizar una de las oraciones obligatorias ordenadas por Allah, por cada dos pasos que dan, uno borraré un pecado y el otro los elevará, un grado, en su estatus ”.** (Narrado por Muslim)
- Él (la paz y las bendiciones sean con él) también dijo sobre el mérito de ir a la mezquita como un medio para acercarse a Allah: **“Quienquiera que vaya y venga a la mezquita, Allah les preparará una morada hospitalaria en el Paraíso para cada uno. Durante el tiempo que vienen y se van”.** (Narrado por Al Bujâri y Muslim)



La forma de realizar la Oración en congregación

- El número mínimo requerido para formar una oración en congregación, en una mezquita o en cualquier otro lugar, es de dos personas: un **imán** y un seguidor.
- El Imam debe pararse uno o más pasos por delante de los seguidores, quienes deben alinearse detrás de él en filas rectas, compactas y paralelas, todos mirando en la dirección de la **Ka`bah**. Cuando la congregación es exclusivamente femenina, la Imam femenina debe estar en el medio de la primera fila y no delante de las demás orantes.
- Un **Ma`mum** (seguidor; persona guiada en oración) debe seguir al Imam en todas las acciones de la oración hasta que el Imam concluya la oración con el **Taslim** (saludo de paz que termina la oración). Los seguidores deben tener cuidado de no preceder al Imam, ni moverse con él, o quedarse atrás de él; más bien, sus movimientos deberán venir inmediatamente después de los de él. Por lo tanto, no deben inclinarse antes de que el Imam se incline o prosternarse hasta después que él se prosterne.

- Esto se basa en el dicho del Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él): “El Imam solo está designado para ser seguido, así que cuando él diga Takbîr, usted diga Takbîr, y no diga Takbîr hasta después de, él haber dicho Takbîr; y cuando él se inclina, inclínese, y no se incline hasta después de que él se haya inclinado; y cuando diga "Sami'a Allahu liman hamidah", entonces diga "Allahumma rabbana lakal-hamd"; y cuando se prosterna , entonces prostérnate , y no te prosternes hasta que él se haya prosternado ". (Narrado por Abû Dawûd).
- Recitar **Al-Fatihah** es obligatorio para quien reza detrás del Imam, ya sea que la oración congregacional sea **Sirri** (oración en la que el Imam recita el Corán de manera inaudible), como las oraciones de Dhuhr y `Asr, la tercera Raka`ât de la Oración del Maghrib, y la tercera y cuarta Raka`ât de la Oración 'Isha'); o es **Jahri** (oración en la que el Imam recita el Corán en forma audible), como la oración del Fajr, las dos primeras Raka`ât del Maghrib y las oraciones `Isha ', la oración Jumu`ah (viernes) y las dos oraciones del Eid .
- Los que lleguen tarde, que se unan tarde a la oración congregacional y si pierdan una Raka`ât o más, deben recuperar las partes perdidas de su oración solos, después de que el Imam diga *Taslim*. Deben ponerse de pie para recuperar lo que se han perdido de la oración sin decir *Taslim* con el Imam. Según la opinión de la mayoría de los eruditos, un Raka`ât se considera realizado, si el que llega tarde, alcance al Imam en la posición de reverencia y sea capaz de inclinarse antes de que el Imam levante la cabeza de la reverencia. En este caso, este Raka`ât cuenta, y el seguidor no tiene que recuperarlo.



“Y los que cumplen con sus oraciones preceptivas
– Ellos son los herederos, quienes heredarán el
Firdaus, donde serán inmortales”.

(CORAN 23:9-11)

ENTENDIENDO LA ORACIÓN

“Habrán triunfado los creyentes. Aquéllos que en su oración son humildes y la ofrecen con concentración (*Khushu*)”.

(CORÁN 23:1-2)



El estado del corazón y la mente requerido durante la Oración

La Oración no son simplemente las palabras pronunciadas por la lengua y los movimientos realizados por el cuerpo. Debe realizarse con Khushu` (-Concentración- lo que equivale a que el corazón es suavemente humilde y la mente está enfocada y en sintonía con el acto de adoración).



- La Oración tiene cuerpo y alma. Su cuerpo está compuesto por una serie de movimientos y posturas que incluyen estar de pie, inclinarse, prosternarse y recitar, mientras que su alma está compuesta por la presencia del corazón en la oración y Khushu` (enfocamiento y concentración). Allah, el Majestuoso, alaba a aquellos que mantienen su corazón humildemente enfocado en Él durante la oración, diciendo: **“Ciertamente, los creyentes tienen éxito. Aquellos que ofrecen sus oraciones con concentración (Khushu`)”**. (Corán 23: 1-2)
- Khushu` se puede definir como la concentración o cuidadosa atención de la mente a lo que se dice y se hace durante la oración, con la debida conciencia del estado exaltado del Señor ante quien estás parado y hablas. Esto pone al corazón en un estado de gentileza, modestia, asombro, sumisión y humildad ante la grandeza de Allah. Este estado interior se manifiesta en el cuerpo, produciendo quietud de los sentidos y calma en los movimientos, con un enfoque mental y emocional total en la oración sin que la mente divague ni se distraiga.

Khushu` es la esencia de la Oración. Algunos eruditos han dicho: **"Oración sin Khushu` es como un cadáver"**.

Khushu` (concentración) es de dos clases

1. Khushu` o concentración del corazón, que consiste en llevar la plena intención y atención del corazón a la oración, con constante contemplación de lo que se está recitando.

2. Khushu` o enfoque del cuerpo, que consiste en la quietud pacífica del cuerpo evitando acciones innecesarias (como bostezar, inquietarse, ajustarse la ropa o mirar un reloj) o permitir que el ojo o la mente se sientan atraídos por cualquier cosa fuera de la oración.

La compostura necesaria al realizar los diversos actos de la oración



Un día, el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) entró en la mezquita y vio a un hombre inclinarse y prosternarse apresuradamente mientras rezaba, por lo que le dijo: **"Regresa y reza, porque no has rezado"**.

El hombre dijo: "Por Aquel que te ha enviado con la Verdad, no puedo hacer nada mejor que esto. Por favor enséñame."

El Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: **"Cuando te coloques frente a la Qibla, di el Takbîr (" Allahu Akbar ") y luego recita todo lo que puedas del Corán (lo que sepas de memoria). Luego haz una reverencia hasta que quedes totalmente quieto en la posición de reverencia, luego levántate hasta que estés completamente de pie. Luego prostérnate hasta que estés completamente quieto en tu prosternación, luego siéntate hasta que estés completamente sentado y quieto; y haz eso durante todo tu Salah "**. (Narrado por Al Bujâri)

- Mantener la compostura y la quietud en toda la Oración es una parte integral de la misma, sin la cual se vuelve inválida. Por esta razón, el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) invalidó la oración de este hombre.
- La cantidad de compostura y quietud requerida durante cada acto integral de oración (de pie, inclinarse, prosternarse o sentarse) es la que se extiende lo suficiente para decir la recitación prescrita o la expresión esencial de la oración en ese acto. Algunos eruditos han dicho: "Es permanecer quieto en cada parte integral de la oración durante un período de tiempo suficiente para permitir que cada hueso vuelva a su lugar apropiado".
- Lo que niega la compostura al orar son los movimientos apresurados, por lo que la persona que ora no endereza la columna en la posición inclinada, postrada o sentada. Una manera tan apresurada de orar hace que la Oración sea nula y sin valor.

Realice su oración lenta y tranquilamente, prestando la debida atención a cada parte. No avance rápidamente al siguiente paso; en cambio, mantenga su cuerpo estable y calmado, permitiendo que cada articulación y hueso regresen a su lugar normal antes de continuar con la siguiente acción.

Maneras útiles de adquirir Humildad y concentración durante la oración



1. Recuérdense en su Oración

- a. Se debe recordar que se está adorando al Gran, Alto, Exaltado y Majestuoso Señor que te ve, te escucha, te conoce, te comprende y vela por ti.
- b. Recordar la gloria, la grandeza, el poder, la majestad y el esplendor de tu Señor.
- c. Recordar nuestra posición ante Él (Exaltado sea).
- d. Recordar que Allah puso Su Rostro en el nuestro durante la Oración; Se informa auténticamente que el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: **“Allah te ordena que ofrezcas la Oración. Cuando ofrezcas la Oración, no te apartes; porque Allah dirige Su Rostro hacia el rostro de Su siervo orante, siempre y cuando no se aparten”**. (Narrado por Al-Tirmidhi)

El gran erudito Ibn Al-Qayyim aclaró que el acto de apartarse, que está prohibido, durante la Oración se divide en dos categorías:

El primero es el corazón que se aleja de Allah, el Exaltado y Glorioso, hacia otra cosa.

El segundo son los ojos que se desvían de Allah hacia otra cosa.



2. Se debe Intentar sentirse así durante la oración

- a. Tratar de sentir cada movimiento y declaración que se hace durante La Oración y concentrarse resueltamente en realizar cada parte lenta y deliberadamente. Evitar realizarla de forma mecánica e inconsciente como una rutina sin pasión, sin atención y sin conciencia, o simplemente rezar con la lengua sin comprometer el corazón.
- b. Estar dispuesto a perfeccionar la oración para no perder la recompensa. Se debe recordar que una persona que ora solo será recompensada por la parte que realizó con la debida presencia de ánimo y humildad. El Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: **“Una persona puede ofrecer La Oración y no se registra nada de ella excepto una décima parte, una novena parte, una octava parte, una séptima parte, una sexta parte de ella. eso, una quinta parte, una cuarta parte, una tercera parte o la mitad ”.** (Narrado por el Imam Ahmad)
- c. Se debe estar preparado antes de ingresar a La Oración y satisfacer cualquier necesidad humana básica que pueda ser causa de distracción o desconcentración en ella, como dice el hadiz: **"No se debe orar cuando se sirve la comida o cuando se resiste a la necesidad de orinar o defecar"**. (Narrado por Muslim)
- d. Se debe elegir un lugar tranquilo para orar, libre de ruido, movimiento y distracciones (como personas caminando o charlando a su alrededor, o teléfonos sonando o la televisión encendida de fondo), para poder concentrarse en La Oración.



Belleza de la oración

Di Allahu Akbar y arroja el mundo detrás de ti

¿Alguna vez pensaste: por qué comenzamos nuestra oración con "Allahu Akbar" y no con "Subhan Allah"? Debemos darnos cuenta de que cuando se dice "Allahu Akbar" se afirma que aquel, ante quien estás a punto de pararte, es más grande que cualquier cosa que nos ocupe en ese momento, más grande que el sueño, la familia, las facturas y las preocupaciones. ¡Imagínense que cuando se dice "Allahu Akbar" mientras se levantan las manos, se está tirando todo eso detrás de ustedes!

Muslimah

Soporte sin fin

Realmente tenemos una gran necesidad de un bien continuo y la eliminación de las dificultades a través de una relación sólida con nuestro Creador que hace que la vida fluya con facilidad, paz y bendición.

La oración garantiza todo esto a un creyente.

A lo largo de la ruta de cada día, el Islam designó cinco pausas de gracia para Allah, distribuidas en momentos específicos a lo largo del día, durante las cuales la humanidad está dirigida a encontrarse con su Señor, abrir sus corazones y decirle lo que piensan, comenzando por alabarlo y reconocer Su grandeza. , seguido por pedir Sus Bendiciones y evitar los males, pedir Su Ayuda y buscar Su Satisfacción y apuntalar el conocimiento deficiente del siervo con Su Conocimiento Perfecto y el poder inadecuado con Su Poder Supremo.

En un Hadiz Qudsi (dicho sagrado en el que el mismo Allah Todopoderoso está hablando), Allah dice: **“He dividido La Oración entre Mi siervo y Yo en dos mitades, y Mi siervo tendrá lo que pide.**

Cuando el siervo dice: (Alabado sea Allah, el Señor de la existencia) [Al-Fatihah 1: 2], Allah dice: **"Mi siervo me ha alabado".**

Cuando él dice, (El Todo misericordioso, el Siempre Misericordioso) [Al-Fatihah 1: 3], Allah dice: **"Mi siervo me ha ensalzado".**

Cuando dice, (El Dueño (Maestro) del Día del Juicio) [Al-Fatihah 1: 4], Allah dice: **"Mi siervo me ha glorificado".**

Cuando él dice, (a ti (solo) adoramos, y a ti (solo) te pedimos ayuda (para todos y cada uno) [Al-Fatihah 1: 5], Allah dice: **'Esto es entre Yo y Mi siervo, y Mi siervo tendrá lo que pidió.**

Cuando él dice: (Guíanos por el Camino Recto, el Camino de aquellos a quienes has otorgado Tu Gracia, no el camino de aquellos que han incurrido en Tu Ira, ni de aquellos que se han descarriado) [Al-Fatihah 1: 6 -7], **Allah dice: 'Esto es para Mi siervo, y Mi siervo tendrá lo que pidió' "**(Narrado por Muslim)

Sheikh Muhammad Al-Ghazali

Piensa por un minuto

Cuando se ora, se debe pensar por un minuto en lo pequeños que somos en este inmenso universo que Allah (el Exaltado) creó, como una gota de agua en un gran océano. Realmente no somos nada en tamaño y tiempo, así que cuando se dice "Allahu Akbar" para comenzar La Oración, de hecho, Él es Al-Kabir (el Grande, el Supremo), y cuando decimos "Subhana Rabbiyal 'Azim", de hecho, Él es Al-Azim (el Grande, el Magnífico, el Glorioso).

Recordar estos significados puede ayudar a concentrarse más en la oración y beneficiarse más de esta, de modo que cuando se termina con el Taslim, se encuentra que la tranquilidad y la paz en nuestros corazones ha crecido, y el recordatorio de que este mundo es solo una transición, no el Destino final: ayuda a reenfocarse en el Más Allá, que es la morada eterna de paz para los creyentes a quienes Allah recompensará. **Tarek Ezzat**



Tranquilidad, algo que solo conocen las personas comprometidas con la Oración

El miedo y la negación son inherentes a la naturaleza humana

- El ser humano, por naturaleza, se preocupa y se impacienta cuando se enfrenta a la adversidad, y es tacaño y reacio a dar cuando la prosperidad se le presenta. Allah (Bendito y Exaltado sea) dice en Su Noble Libro: **“Es cierto que el hombre fue creado de insatisfacción. Cuando el daño le afecta está angustiado, pero cuando le toca el bien se niega a dar; salvo los que observan la *Oración*.”** (Corán 70:19-22)
- Cualquier ser humano sobre la faz de la tierra, en cualquier lugar y en cualquier momento, tiene estas dos cualidades; extrema ansiedad y dolor durante los tiempos difíciles, y extrema avaricia y tacañería durante los tiempos fáciles o prósperos.
- Allah, el Magnífico y Exaltado, excluye a los que rezan de esta debilidad moral. La tranquilidad solo la conocen las personas que tienen como hábito diario la *Oración*.

-
- La fe en Allah, el Glorioso y Exaltado, y la comunicación constante con Él, transforma y eleva la naturaleza del alma humana y disipa sus inquietudes y temores. Hace que los humanos sean confiados, pacíficos, generosos y serenos; que puedan exhibir firmeza durante los momentos difíciles, sin quejarse, impacientarse o sentir pánico. Ven la Mano de Allah manejando este universo, trayendo nada más que sabiduría, bondad y prosperidad. Y así sus corazones están en paz, sin importar lo bueno o lo malo que les pueda suceder.
 - Una buena relación con Allah, una atención constante a Él y el mantenimiento de la Oración de una manera adecuada que cumpla con su propósito previsto y satisfaga sus condiciones intelectuales, emocionales, psicológicas, espirituales y físicas hacen que las personas que oran sean inmunes a estos dos comportamientos negativos; es decir, estar muy ansioso y angustiado cuando sucede algo malo, y ser muy avaros cuando sucede algo bueno. De hecho, estos dos comportamientos son los desencadenantes de la mayoría de los problemas y enfermedades del alma.

(Adaptación de un texto del Dr. Ratib Al-Nabulsi)

La oración - El propósito de la vida



En la misión del Profeta de Allah (la paz y las bendiciones sean con él) en la tierra, cada instrucción, cada mandamiento fue enviado a través de Angel Jibril (Gabriel). Pero hay un mandamiento que no lo fue. Un mandamiento tan importante, que en lugar de enviar al ángel Jibril con él, Allah llevo al Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) a Sí mismo.

Ese mandamiento fue la oración (*salah*). Cuando el Profeta (la paz y las bendiciones sean con él) recibió por primera vez el mandato de orar, se le instruyo que debía hacerlo cincuenta veces al día. Después de pedirle a Allah que lo hiciera más fácil, el mandamiento finalmente se redujo a cinco veces al día, con la recompensa de cincuenta.

Al reflexionar sobre este evento (de Ascensión al Cielo y recibir el mandamiento de las oraciones diarias) los eruditos han explicado que el proceso de pasar de cincuenta a cinco fue deliberado, con la intención de enseñarnos el verdadero lugar que la *Oración* debería ocupar en nuestras vidas. Imagínese por un momento rezar cincuenta veces al día. ¿Podríamos hacer algo más que orar? No. Y ese es el punto. ¿Qué mejor manera que esa para ilustrar el verdadero propósito de nuestra vida? Como estaba diciendo, La Oración es nuestra vida real; todo lo demás con lo que llenamos nuestro día... solo movimientos.

- Fuente: Extraído del artículo "El propósito olvidado de la vida" de la hermana Yasmin Mogahed

La primera cosa sobre la que se interrogará al creyente en el Día del Juicio



Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: **“La primera acción por la que el siervo será llamado a rendir cuentas en el Día de la Resurrección es su Oración Si es buena, habrán prosperado y triunfado; si es malo, habrán fallado y perdido”.**

(Narrado por Al-Tirmidhi)

La *Oración* es el primer hecho por el que un humano rendirá cuentas en el Día del Juicio. Si las oraciones son buenas y apropiadas, el resto de las acciones se vuelven buenas y apropiadas. Pero si las oraciones son malas e impropias, el resto de las acciones se vuelven malas e impropias, incluso si incluyen buenas acciones tan altas como las montañas.

Regla: Las dos posiciones - Erudito Ibn Al-Qayyim

Un siervo tiene dos posiciones frente a Allah.

Estar frente a Él durante la *Oración* (en esta vida) y estar de pie frente a Él en el Día de la reunión con Él (en el Más Allá). Quien cumpla los derechos de la primera posición, otorgándole el debido derecho, verá facilitada la otra posición. Y quien tome esta posición a la ligera, sin darle la debida importancia, tendrá dificultades para la otra posición.

Concesiones en la Oración para personas con excusas válidas

El Islam es una religión de tranquilidad y misericordia. Allah, el Exaltado, dice: **“Allah quiere para vosotros lo fácil, no lo difícil”**. (Corán 2: 185)

La oración sigue siendo una obligación para todos los musulmanes en cualquier situación. No debe abandonarse bajo ninguna circunstancia, incluidas enfermedades, viajes o miedo. La Oración establece la conexión entre una persona y su Creador y, esta conexión, nunca debe ser interrumpida o cortada, sino que debe realizarse de una forma más fácil cuando existe una excusa islámicamente aceptable.

1-Viajeros

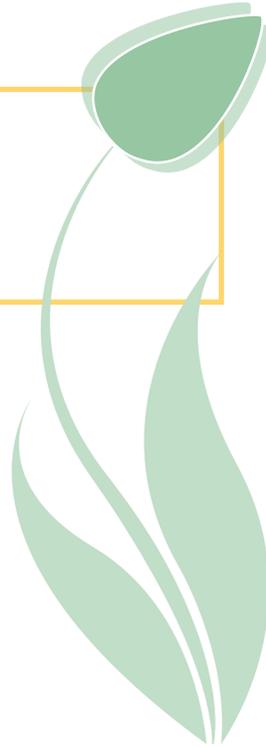


- La Shariah (ley islámica) permite a los que viajan aproximadamente ochenta kilómetros o más, **acortar las oraciones de cuatro Raka`ât a dos (llamadas Qasr) y combinar dos oraciones (llamadas Jam`)** en el momento oportuno de cualquiera de los horarios prescritos, con el fin de eliminar las dificultades y facilitar las cosas para los viajeros.
- **Permisibilidad de acortar las oraciones durante los viajes:** Se otorga permiso para que los viajeros ofrezcan las oraciones de las cuatro *Raka`ât* solo como dos *Raka`ât* (a saber, el Dhuhr, el `Asr y el` Isha '). No hay acortamiento en las oraciones del Fajr o del Maghrib.

- **Permisibilidad de combinar dos oraciones:** Otorga permiso a los viajeros para ofrecer dos oraciones consecutivas, a saber, la oración Dhuhr con la oración `Asr y la oración Maghrib con la oración del Isha' durante el tiempo de la oración anterior o posterior, según sea más apropiado para las circunstancias del orante. Dicho más claramente, Adelantar el 'Asr y rezarlo con el Dhuhr (llamado combinación temprana) o retrasar el Dhuhr y rezarlo con el Asr' (**llamado combinación tardía**). El mismo procedimiento se aplica a la combinación del Magreb y el `Isha. La oración del Fajr no se puede combinar con ninguna otra oración. Debe rezarse a tiempo.
- Para beneficiarse de las concesiones de viajes, los viajeros deben abandonar el área urbanizada de su ciudad o aldea. La mayoría de los estudiosos también estipulan que el viaje debe tener un propósito o razón legal.
- Viajar es la única razón legítima para acortar las oraciones; no está permitido en situaciones distintas a los viajes. En cuanto a la combinación de oraciones, las razones que lo permiten incluyen la necesidad y las excusas válidas. Esto lo hace posible cuando sea necesario. En consecuencia, combinar las oraciones está permitido para los viajeros y también para las personas residentes (no viajeros) cuando les resulta demasiado difícil ofrecer cada Salah a tiempo. Por ejemplo, alguien que está enfermo, alguien que se siente amenazado o asustado (con respecto a la seguridad personal, la propiedad o el honor), o alguien que está ocupado con una tarea que no se puede interrumpir, como un estudiante que presenta un examen o un médico realizando una cirugía. Esto es con la condición de que la combinación de oraciones no se convierta en un hábito, se realice con regularidad y se limite a la situación difícil o inconveniente que enfrenta la persona.



2-Personas enfermas

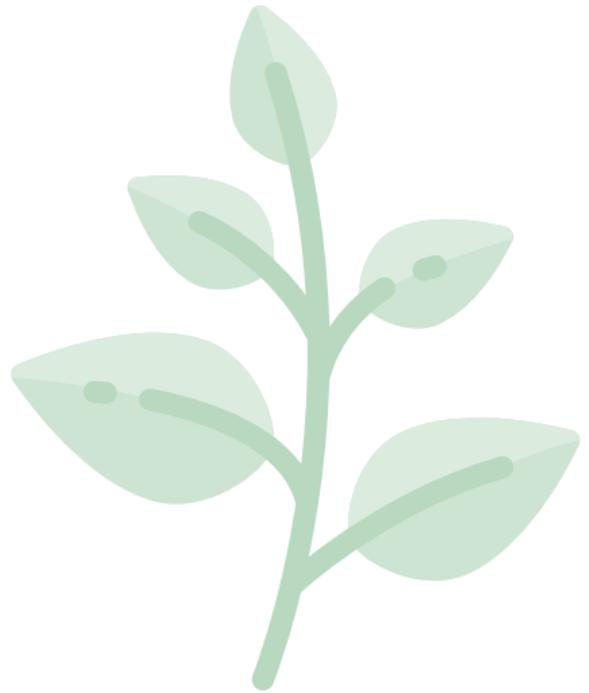


Los pacientes conscientes y cuerdos deben orar según lo permita su condición y nunca deben abandonar la Oración. Ningún musulmán sano que haya alcanzado la pubertad estará exento de ofrecer la Oración, excepto en el caso particular de una mujer en período de menstruación o posparto. Durante ese período, una mujer es eximida de la obligación de rezar hasta que el sangrado se detiene y ella se purifica. Debido a la misericordia y bondad de Allah hacia las mujeres, ella no tiene que recuperar las oraciones que pierde durante ese tiempo.

- La tolerante Ley Islámica ha facilitado el deber de la Oración para las personas enfermas al permitirles rezar de acuerdo con su condición y estado físico. Allah, el Majestuoso y Glorioso, dice: **“Allah no impone a nadie, sino en la medida de su capacidad.”** (Corán 2:286)

- Al Bujâri narró en su Libro Sahih de Hadices que el Mensajero Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) le dijo a 'Imran ibn Husayn: **“Ora de pie; si no puedes, siéntate; y si no puedes, acuéstate de lado ”**. Al-Nasa'i agregó en su versión confirmada del hadiz: **“Si no puedes, acuéstate boca arriba. Allah no sobrecarga a nadie más allá de su alcance ”**.
- Las personas enfermas deben orar según lo permita su condición. Si no pueden pararse, pueden orar sentados. Si no pueden sentarse, pueden orar mientras están acostados de lado, preferiblemente del lado derecho, y mirando hacia la Qiblah. Deben inclinarse y prosternarse mediante gestos. Si les resulta difícil acostarse de costado, pueden orar acostados de espaldas con los pies mirando hacia la Qiblah.
- Una persona enferma que puede estar de pie, pero no puede inclinarse ni prosternarse, no está eximida de la obligación de permanecer de pie. Deben orar de pie y hacer un gesto de cabeza para inclinarse (bajando la cabeza o doblando un poco la espalda), luego tomar una posición sentada y hacer un gesto de cabeza para prosternarse.
- Una persona enferma que no pueda inclinarse y prosternarse debe realizar estas posturas de oración con gestos de la cabeza únicamente, haciendo que el gesto de prosternación sea más inclinado o más bajo que el de inclinarse.
- Una persona enferma que solo puede prosternarse debe inclinarse y hacer un gesto de prosternación.
- Si es demasiado difícil para la persona enferma ofrecer cada oración a su debido tiempo, puede combinar la Oración Dhuhr con la Oración Asr, y la Oración Maghrib con la Oración Isha' en el momento de la oración anterior o posterior. según lo que mejor se adapte a sus circunstancias y capacidad.

Las oraciones perdidas



Partiendo de la base que las oraciones no deben atrasarse ni postergarse y deben realizarse en su tiempo prescrito, El Islam establece procedimientos para aquellos musulmanes que por razones muy específicas (como vivir en países no musulmanes donde la legislación laboral no contempla interrupciones para cumplir con el precepto de la oración, o no se puede disponer del lugar o la vestimenta apropiadas para cumplir con este precepto en las condiciones adecuadas) y se les permite acumular oraciones al perder el horario prescrito siempre y cuando esto no se convierta en rutina o practica permanente y se presente solo en ocasiones y casos inevitables.

De acuerdo a la mayoría de los eruditos, es obligatorio reponer las oraciones perdidas en el orden apropiado.

Según dijo Ibn Qudamah en al-Mughni, 1/352: Abu Hanafi, Malik, Ash-Sháfi'i coinciden en afirmar: **“ Es esencial ofrecer las oraciones perdidas en orden. Aún si son muchas y aclaran que no tienen que ser ofrecidas en orden si eran más de un día y una noche de oraciones, porque hacerlo en más oraciones que las de ese período sería demasiado dificultoso.**

Por lo tanto la obligación se condona, tal como reponer ayunos de Ramadán en secuencia”.

Esto fue verificado por Áhmad en varias ocasiones... cita de al-Mughni, 1/352.

Como realizar las oraciones perdidas

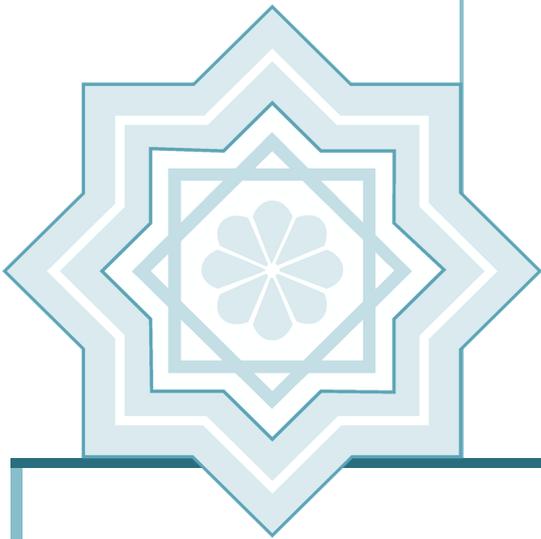
De esto puede entenderse que ofrecer oraciones perdidas es algo que debe hacerse en orden.

La forma en la cual las oraciones perdidas se recuperan es en el mismo orden que tienen las oraciones prescritas. Por lo tanto, quien haya perdido la oración del mediodía (dhuhr) y la de la tarde ('asr), por ejemplo, que rece primero la del mediodía, y luego la de la tarde.

Pero la obligación de hacerlas en orden es condonada en el caso de quien las olvida o es ignorante de las normas, o si existe el temor de que el tiempo de una oración prescrita se termine pronto y uno pierda otra oración, o si uno teme perderse una oración en congregación, de acuerdo al punto de vista más correcto.

Si una persona debe dos oraciones, la del mediodía y la de la tarde, por ejemplo, y comienza con la de la tarde por error o porque no es consciente de que las oraciones que ha perdido deben ser ofrecidas en orden, su oración igual es válida.

Si él teme que, si comienza con las oraciones que perdió, se le pase el tiempo de otra oración, entonces debe rezar la oración en su tiempo prescrito primero, y luego rezar las oraciones que ha perdido.



Adoración Supererogatoria que Allah ama

El mérito de ofrecer oraciones supererogatorias (voluntarias) se destaca por las palabras del Mensajero Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él): **“Cualquier siervo musulmán de Allah que cada día reza doce *Raka`ât* voluntarias por Allah Exaltado, aparte de las oraciones obligatorias, Allah construirá, para él una casa en el paraíso ”.** (Narrado por Muslim)

Las oraciones supererogatorias se distribuyen en doce Raka`ât, algunas antes y otras después de las oraciones obligatorias. Y son los siguientes:

- Dos Raka`ât antes de la oración del Fajr (amanecer).
- Cuatro Raka`ât antes de la oración de Dhuhr (mediodía) y dos después.
- Dos después de la oración del Maghrib (puesta del sol).
- Dos después de la oración de Isha' (nocturna).

La realización de oraciones voluntarias es un signo de gran virtud y trae una gran recompensa. Las dos recompensas más importantes son:

1. Es una forma de ganarse el amor de Allah

El Mensajero Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) dijo:

En verdad, Allah (Exaltado sea) dice: **“No hay nada que Me Plazca más, que cuando Mi siervo se acerca a Mí sin nada más amado para Mí que lo que les he hecho obligatorio, y Mi siervo sigue acercándose a Mí con obras voluntarias (supererogatorias) hasta que le amo. Y cuando le amo, me convierto en los oídos con lo que oye, los ojos con los que ve, en su mano con la que agarra o golpea y su pie con el que camina (es decir, actúan con la ayuda y guía de Allah y por Su bien). Si me pide, ciertamente le concederé su petición, y si busca refugio en Mí, ciertamente le protegeré”.** (Narrado por Al Bujâri)

2. Cómo forma de compensar las deficiencias en las cinco oraciones diarias obligatorias

El Mensajero Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) dijo:

Ciertamente, la primera de sus acciones por la que la gente rendirá cuentas en el Día de la Resurrección será la Oración. Nuestro Señor les dirá a Sus ángeles, aunque Él sabe mejor: **"Miren en la oración de Mi siervo; ¿Está completa o falta?"** Si está completo, se registrará como completo. Pero si falta, Él (Allah) dirá: **"Mira y revisa si mi siervo ofreció alguna oración voluntaria"**. Si han ofrecido oraciones voluntarias, Él (Allah) dirá: **"Completa la oración obligatoria de Mi siervo con su Oración voluntaria"**. Luego, el resto de sus actos serán examinados de manera similar. (Narrado por Abû Dawûd)

Principal Vocabulario del libro de la oración

• **Al-Fatihah o Fatihat-ul-Kitab:**

La apertura o la que abre el libro; el primer capítulo del Noble Corán. El Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) declaró que es el más grande de todo el Libro de Allah, diciendo: “[El capítulo que comienza con] Alhamdu lillahi Rabbil` Alamin (Alabado sea Allah, el Señor de la existencia ...) es el de los siete versículos que se repiten y es el glorioso Corán que se me ha dado. (Narrado por Al Bujâri)

A pesar de su brevedad, abarca el significado básico del Glorioso Corán y describe sus principales objetivos. El Glorioso Corán llama a la humanidad a creer en Allah Todopoderoso y adorarlo solo a Él (no tener otros dioses) y luego guía a los humanos a la forma correcta de vivir; estos son los mismos elementos de los siete versículos en el capítulo inicial del Corán. Al-Fatihah se llama así porque es el capítulo con el que comienza el Corán. También se llama Al-Sab`-ul-Mathany (Siete versos recitados con frecuencia) porque se recita en cada Raka`ât (unidad) de cada Oración. Ninguna Oración es válida sin su recitación.

• **Al-Salat-ul-Ibrâhîmiyah:**

La súplica por Abraham; la mejor y más auténtica fórmula para enviar paz y bendiciones al Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él). Se recita en la posición sentada en **el último Tashahhud** (testimonio de fe) de cada oración que contiene **dos Tashahhud**. Su fórmula dice: *“Oh Allah, exalta a Muhammad y la Familia de Muhammad como exaltaste a Ibrahim (Abraham) y a la Familia de Ibrahim. Ciertamente eres digno de alabanza y lleno de gloria. Oh Allah, bendice a Muhammad y la familia de Muhammad como bendijiste a Ibrahim y a la familia de Ibrahim. Realmente eres digno de alabanza y lleno de gloria”*.

• **Al-Salâuat Al-Khâms:**

Las cinco oraciones diarias obligatorias. La Oración es el segundo pilar del Islam y la piedra angular fundamental de la religión de una persona. Es la primera acción por la que se le preguntará a un siervo de Allah en el Día del Juicio. El pilar de la oración consta de cinco rezos o plegarias durante el día y la noche (cada período de 24 horas), que un musulmán debe rezar en los horarios prescritos.

Estas cinco oraciones diarias obligatorias son:

1-Oración del Fajr o Subh: Oración del alba o el amanecer; la primera de las cinco oraciones diarias obligatorias. Consiste en dos Raka`ât (unidades). El tiempo de esta oración comienza con la primera claridad del alba y termina con la salida del sol. **Es una Oración Jahri** (oración con recitación audible).

2-Oración del Dhuhr: Oración del mediodía; la segunda de las cinco oraciones diarias obligatorias. Consta de cuatro Raka`ât El tiempo de esta oración comienza cuando el sol pasa su cenit (mediodía) y termina cuando la sombra de un objeto es igual a su longitud. **Es una oración Sirri** (oración con recitación inaudible).

3-Oración de Asr: Oración de la tarde; la tercera de las cinco oraciones diarias obligatorias. Consta de cuatro Raka`ât El tiempo de esta oración comienza cuando la sombra de un objeto es igual a su longitud y termina cuando comienza la puesta del sol. **Es una oración Sirri** (oración con recitación inaudible).

4-Oración del Maghrib: Oración al atardecer; la cuarta de las cinco oraciones diarias obligatorias. Consiste en tres Raka`ât El tiempo de esta oración comienza con el ocaso y termina con la desaparición del crepúsculo rojo. **Es una oración Jahri** (oración con recitación audible).

5-Oración del 'Isha: Oración nocturna; la quinta y última de las cinco oraciones diarias obligatorias. Consta de cuatro Raka`ât El tiempo de esta oración comienza cuando el crepúsculo rojo desaparece y termina a la medianoche. **Es una oración Jahri** (oración con recitación audible).

• Adhân:

Llamada para alertar a los musulmanes de la hora de inicio de la oración, incitándolos a desconectarse de sus preocupaciones y prepararse para encontrarse con Allah, el Exaltado. Esta llamada ocurre cinco veces al día antes de cada una de las oraciones diarias prescritas. La persona que hace el llamado a la oración se llama **almuédano o muecín**. En cuanto al **Iqâmah**, es el llamado pronunciado inmediatamente antes del comienzo de la oración obligatoria ofrecida en congregación, indicando a los fieles reunidos que es hora de comenzar a realizar la oración. Las palabras de Iqâmah son las mismas que las del Adhân excepto por las palabras "*Qad qamat-al-Salah*" (La oración ha comenzado), que se agregan en Iqâmah después de "*Haiya`alal-falah*" (Llegar al éxito). El primer almuédano del Islam fue el honorable Compañero **Bilal ibn Rabah** (que Allah esté complacido con él), elegido por el mismo Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él).

• **Basmalah:**

Mención del nombre de Allah; diciendo: "**Bismillah ir Rahmân ir Rahîm**" [En el Nombre de Allah, el Más Misericordioso, el Más Misericordioso.

• **Al Bulûg:**

Madurez legal, llegada de la pubertad; final de la etapa de la niñez y entrada en la etapa de obligación de adherirse a las normas islámicas (como la oración, (salâh) el ayuno (as siâm) y la caridad obligatoria (Zakâh) y el comienzo de la responsabilidad individual por las acciones y el comportamiento de uno. El principal signo de madurez física es experimentar una emisión seminal nocturna en los hombres y una secreción de sangre menstrual en las mujeres; o se caracteriza por llegar a los quince años para ambos sexos.

• **Du`â 'Al-Istiftâh:**

Súplica inicial en oración; la invocación con la que se inicia una oración obligatoria o supererogatoria. Se recita solo en la primera Rak`âh, después de la primera pronunciación de Takbîr (es decir, *Takbîrah al Ihrâm*) y antes de recitar Al-Fatihah. No es una parte obligatoria de la oración; más bien, es **Sunnah** (acto supererogatorio de adoración siguiendo la manera del Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él). Tiene varias fórmulas, una de las cuales dice: "**Oh Allah, sepárame de mis pecados como has separado el este y el oeste. Oh Allah, límpiame de mis pecados como una vestidura blanca se limpia de la suciedad. Oh Allah, lava mis pecados con agua, nieve y granizo**".

• **Iffirash:**

Postura al estar sentado durante la oración; El orante debe sentarse sobre el muslo izquierdo con el pie derecho en posición vertical y los dedos apuntando hacia la **Qiblah**. Se recomienda como un acto de **Sunnah** (acto supererogatorio de adoración siguiendo la manera del Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él) se utiliza sentarse en esta postura en tres momentos durante la oración: 1-Entre las dos prostraciones. 2-Durante el **Tashahhud** recitado en la oración de dos. 3-Durante el primer **Tashahhud** recitado en oraciones de tres y cuatro Raka`ât . La posición Iffirash al sentarse es uno de los actos de **Sunnah** en la Oración y no una parte obligatoria de ella.

- **Imán:**

La persona que dirige a un grupo de orantes en una oración congregacional.

Ma'mum (s): son los seguidores del Imam en oración; las personas que se colocan detrás del Imam y lo siguen en las acciones de la oración, como estar de pie, recitar, inclinarse y prosternarse.

- **Isti`adhah:**

Buscar la protección y fortificación de Allah Todopoderoso, de los susurros de Satanás diciendo: "**A`ûdhu Billahi min ash shaitâni ar Rayîm**" [Busco refugio en Allah del maldito Satanás].

- **Oraciones Jahri y Sirri:**

Jahri :Oraciones en las que se recita el Corán de forma audible. Estas oraciones son **Fajr, Maghrib, 'Isha', Jumu`ah** y las dos **oraciones de Eid**.

Sirri: Oraciones en las que se recita el Corán de manera inaudible. Estas oraciones son las oraciones **Dhuhr y `Asr**, y la tercera Rak`ah de la oración **Maghrib**, y la tercera y cuarta Raka`ât de la oración` **Isha** '.

- **Jam`:**

Combinación de dos oraciones obligatorias; esto se puede hacer durante el tiempo de la primera o la última de las dos oraciones con una excusa islámica legal, como viajar, enfermedad, sentirse amenazado o lluvia. Hay dos tipos de combinación de oración. El primero se llama **Jam`u Taqdim** (combinación temprana), que significa ofrecer `Asr en el momento de Zuhr e` Isha en el momento del Maghrib, en cuyo caso la oración posterior se adelanta al momento de la oración anterior. El segundo se llama **Jam`u Ta`khir** (combinación tardía), que significa ofrecer Dhuhr en el momento de `Asr y Maghrib en el momento de` Isha, en cuyo caso la oración anterior se retrasa hasta el momento de la oración posterior.

- **Oración de Jumu`ah:**

Oración del Viernes; esta es una oración congregacional semanal que se lleva a cabo en las mezquitas al mediodía todos los viernes. Es suficiente en lugar de la oración de Dhuhr para quienes la asisten. Consiste en dos Raka`ât precedidas por un sermón (Jutba) pronunciado por un erudito musulmán, en el que exhorta a la gente a la bondad y les ilumina sobre el Islam. Es un deber obligatorio para todo musulmán varón sano, maduro, residente (que no viaja).

• Masjid:

Mezquita; lingüísticamente, esto significa lugar de postración. Islámicamente, significa cualquier lugar construido o preparado para que los musulmanes ofrezcan las cinco oraciones en congregación. Un lugar de culto musulmán también se llama **Jami`** (lugar de reunión), especialmente si es una gran mezquita donde se llevan a cabo las oraciones del viernes. En otras palabras, cada Jami` es definitivamente un Masjid, pero no todo Masjid es un Jami`. La palabra **Musalla** se refiere a cualquier lugar dedicado a la oración y el culto. Las cinco oraciones diarias son anunciadas en las mezquitas por Adhân.

• An Niiah:

Intención y voluntad; Islámicamente, esto significa la intención de llevar a cabo un acto de obediencia o adoración con el fin de acercarse a Allah, el Glorioso y Exaltado. El lugar de la intención es el corazón, no la lengua. No es necesario articular la intención.

• Qadâ As Salâh `:

Oraciones compensatorias; esto es para compensar una oración obligatoria perdida, independientemente de si se ha omitido debido a una excusa legal, como el sueño o el olvido, o sin una excusa. En todas las situaciones, si se pierde una oración, el musulmán debe compensarla tan pronto como lo recuerde. Esto se basa en el dicho del Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él): "**Quien olvida una oración o duerme y la pierde, su expiación es compensarla tan pronto como la recuerde**". (Narrado por Muslim) Es esencial reponer las oraciones perdidas en el orden correcto; es decir, la oración perdida primero y luego la oración actual, con la condición de que quede tiempo suficiente para realizar la oración que se debe actualmente. Si el tiempo es limitado y seguir la secuencia correcta llevara a retrasar la oración del tiempo prescrito, en ese momento, entonces se debe ofrecer primero la oración debida y luego la oración perdida.

• Qasr:

Acortar las oraciones de cuatro Raka`ât (es decir, las oraciones de **Dhuhr**, **`Asr** e **'Isha'**) a dos Raka`ât cuando se emprende un viaje de aproximadamente 80 kilómetros o más. Acortar las oraciones es una licencia especial para viajeros y no está permitida para los residentes.

• Qiblah:

Ubicarse de cara en dirección a la Ka`bah para la oración; esta es la dirección hacia la que se dirigen los musulmanes de todo el mundo cuando ofrecen la Oración y algunos otros actos de adoración. La Honorable Ka`bah se encuentra en el centro de la Mezquita Sagrada en La Meca. En la etapa temprana del Islam, **la Mezquita Al-Aqsa** (literalmente, la Mezquita más Lejana) ubicada en Jerusalén, fue la primera *Qiblah* hacia la que se dirigieron los musulmanes antes de que se cambiara a La Meca. El cambio de *Qiblah* de Jerusalén a La Meca ocurrió en el segundo año después de la emigración del Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) a Medina, por orden de Allah Todopoderoso de orar mirando hacia la Ka`bah - la Primera Casa construida, en la tierra, para la adoración de Allah.

• Qiyam:

Posición de pie durante la oración; ponerse de pie es un acto integral obligatorio de la de oración, para aquellos que pueden orar de pie. Se requiere que un adorador realice oraciones prescritas, de principio a fin, en una posición de pie si tiene la capacidad de ponerse de pie. En cuanto a las oraciones supererogativas, el orante las puede realizar, estando sentado.

• Rukû`:

Inclinación de Reverencia; bajar la cabeza e inclinar la espalda en reverencia y glorificación de Allah Todopoderoso durante la oración. El Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) dijo: **"En cuanto a la reverencia, glorifiquen al Señor en ella"**. (Narrado por Muslim) Inclinarsse es una postura que indica veneración y honor del que se inclina hacia aquel por quien se inclina. Mientras se inclinaba, el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) enseñó que la persona que reza debe decir tres veces: **"Subhâna Rabbi al 'Adhîm"** (Gloria a mi Señor, el Más Grande). Así, el que ora expresa la exaltación del Señor tanto en palabras como en acciones; el acto de inclinarse representa la exaltación física de Allah, y decir **"Subhâna Rabbi al 'Adhîm"** representa la exaltación verbal. Queda la exaltación emocional, que sólo puede realizarse si el corazón se concentra humildemente en la oración.

• **Suyûd:**

Prosternación: Prosternarse colocando la frente en el suelo con humildad y en servidumbre a Allah, el Soberano, durante la oración. Esta es la parte más honorable de la oración, porque es la postura más humilde para mostrar sumisión y reverencia a Allah. Implica tener la frente, la nariz, ambas palmas, ambas rodillas y todos los dedos de los pies tocando el suelo juntos. La Prosternación pone a los humanos y su parte más alta y noble (es decir, el rostro) sobre la tierra y el polvo en obediencia y resignación a Allah, el Majestuoso. El Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) enseñó que mientras se prosterna, la persona que ora debe decir tres veces: " **Subhâna rabbi al a`la**" (Gloria a mi Señor, el Altísimo).

En prosternación, los adoradores están lo más bajo que pueden estar, por lo que es más adecuado en esta posición ensalzar la Sublimidad y Trascendencia de Allah y recordarle al alma a Aquel que es Más Alto que ella y todo lo demás. Porque nada es comparable a Allah. De hecho, Él es el Altísimo en todos los significados de la palabra. La prosternación acerca a la persona que ora lo más cerca posible de Allah y Su misericordia, como dijo el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él): "**Lo más cercano que una persona puede estar a su Señor es cuando se prosterna, así que suplica mucho en ella.**" (Narrado por Muslim) La prosternación es también el lugar más oportuno durante la oración para hacer peticiones a Allah y que estas, sean concedidas; por lo tanto, el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) exhortó a sus seguidores a suplicar mucho a Allah, diciendo: "**... y en cuando estés prosternado, esfuérzate en hacer súplicas, porque en ese momento eres más digno de respuesta.**" (Narrado por Muslim)

• **Takbîr:**

Declaración de la grandeza de Allah o magnificación de Allah; decir "Allahu Akbar" (Allah es El más Grande) como una forma de expresar asombro por la Grandeza, Sublimidad y Poderosa Majestad de Allah. Takbîr significa que no hay nada que trascienda a Allah Todopoderoso. Se dice que, en árabe, no hay mayor expresión de exaltación y glorificación de Allah que la frase "Allahu Akbar".

• **Takbîrah al-Ihrâm:**

Takbîr inicial para comenzar la oración; decir en voz alta "Allahu Akbar" para declarar la entrada a la oración. El Takbîr al comienzo de la oración forma parte integral de ella, sin el cual la oración no es válida. Es requisito para entrar en estado de oración.

• **Tashahhud:**

Testimonio de Fe, también conocido como **Attahiyat** (Saludos); se recita en la posición sentada en la segunda / última unidad de oración. Tashahhud forma parte integral de la oración, sin la cual la oración no es válida. Su fórmula se puede traducir de la siguiente manera: "Las saluciones, las oraciones, y las buenas obras son para Allah. La paz, la misericordia de Allah y Sus bendiciones sean contigo ¡Oh profeta! La paz sea con nosotros y con todos los justos siervos de Allah. Testifico que no hay más dios que Allah, y testifico que Muhammad es Su siervo y Su Mensajero ".

• **Taslim:**

Saludo de la paz que pone fin a la oración; Se Concluye la oración diciendo: "**As-salâmu 'alaikum ua rahmatullah**" (Que la paz y la misericordia de Allah sean con ustedes) dos veces, una vez mientras gira la cara hacia el lado derecho y una vez mientras gira la cara hacia el lado izquierdo.

• **Tasmî`:**

Pronunciación de: "**Sami`a Allahu liman hamidah**" (Allah escucha a los que lo alaban) mientras se endereza después de inclinarse.

• **Tawarruk:**

Posición de estar sentado durante la oración; se realiza colocando el pie izquierdo debajo de la pierna derecha con el pie derecho en posición vertical, mientras apoya las nalgas en el suelo. La postura de Tawarruk se toma en el último **Tashahhud** de las oraciones de cuatro Rak`ah y tres Raka`ât. Es un acto de **Sunnah** (acto supererogatorio de adoración siguiendo la manera del Profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él) y no es una parte obligatoria de la oración.

• Las Dos oraciones de Eid:

La Oración de Eid Al Fitr (la Festividad de Romper el Ayuno) que se lleva a cabo después de completar el Ayuno de Ramadán, y la Oración de **Eid Al Adha** (la Fiesta del Sacrificio) que se realiza después de la peregrinación sagrada anual a La Meca, el 10 de *Dhu Al Hiyah*. Las dos oraciones de Eid consisten en dos Raka`ât . Los musulmanes las ofrecen para expresar su gratitud a Allah (Bendito sea) al completar estos dos actos principales de adoración: el ayuno durante el Ramadán y la peregrinación a La Meca, las dos festividades del Islam.

Parte de la etiqueta de asistir a las oraciones del Eid es tomar un baño, ponerse perfume (para los hombres), usar la mejor ropa, comer algunos dátiles antes de salir a orar, realizar la oración al aire libre en lugar de dentro de mezquitas y decir mucho. de **Dhikr** (recuerdo de Allah en forma de glorificación, exaltación, alabanza y acción de gracias) y Takbîr.

• Al Udû':

Ablución; deriva de la palabra Uada'ah (limpieza, brillo y belleza). Islámicamente, significa el proceso de usar agua de una manera específica y en pasos ordenados para lavar ciertas partes del cuerpo con la intención de purificarse y prepararse para la oración.

//

Oh Bilal, haz el llamado para comenzar la oración. Danos consuelo con esoz. //

Así era como el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él) veía la oración.

Era la fuente de su alivio. Otras preocupaciones mundanas le costaban trabajo.

La oración lo conectaba con su Creador, lo que le daba paz.

Se paraba rezando y recitando el Corán, preparándose para el camino por delante.

Y él dijo: “Reza como me has visto rezar”. Esto incluye todos los detalles de la oración; qué hacer, qué decir y cómo sentirse durante la oración.

“Aprender Mi Oración” te enseña a orar como lo hizo el Profeta Muhammad (la paz y las bendiciones sean con él). De hecho, su guía es la más perfecta.

Al seguirlo, sus oraciones serán de una manera más agradable para Allah, el Misericordioso.

Aprendiendo Mi oración

